

TUẦN 1.1.26		THỰC ĐƠN - MENU TRƯỜNG TIH, THCS THPT NGÔ THỜI NHIỆM						
THỜI GIAN		THỨ 2 - 5/1	THỨ 3 - 6/1	THỨ 4 - 7/1	THỨ 5 - 8/1	THỨ 6 - 9/1	THỨ 7 -10/1	C.NHẬT - 11/1
BỮA SÁNG	Món nước	Bún gạo nấu nấm thịt	Nui nấu nấm thịt	Bún măng gà	Mì quảng	Phở bò-Sữa	Mì gói trứng ốp la	Hủ tiếu thịt
	Món khô		Mì xào gà rau củ	Bánh ướt chà thịt	Xôi mặn	Bánh bao-Sữa	Cơm chiên DC	
BỮA TRƯA	M. mặn 1	Cánh, đùi chiên giòn	Thịt kho tàu	Cá file chiên sả	Chả lụa rim mắm	Gà kho lá chanh		
	M. mặn 2	Đậu chiên sốt thịt	Cá viên chua ngọt	Thịt rim tiêu	Trứng chiên thịt băm	Đậu dồn thịt sốt cà	Miến măng vịt	Gà chiên mắm
	M. mặn 3	Ba rọi kho tam củ	Bò xào hành cần	Gà nấu bắp non	Thịt kho măng	Tôm khoai chiên	Cơm gà xi muội	
	M. mặn 4	Cá trắm kho riêng	Cá hường chiên sả ớt	Cá cơm kho thịt	Cá trứng chiên lá lốt	Cá nục sốt cà		
	M. xào	Giá hẹ xào	Cải ngọt xào	Bầu luộc	Cải thìa xào	Rau củ luộc TC		Cải ngọt xào
	M. canh	Canh đu đủ	Canh bí xanh	Canh rau dền	Canh bí đỏ	Canh cải ngọt	Canh cải xanh	Canh cải dún
	Tráng miệng	Dưa hấu	Chuối	Táo xanh/dưa hấu	Ói/chuối cau	Mận	Chuối	Dưa hấu
BỮA XE (TH)		Bánh canh thịt rau củ	B bông lan chà bông TM Rau câu dừa 90 AH	Cháo tim thịt hạt sen	Bánh ốc nhân socola Pudding trái cây ABS	Nui Spaghetty		
BỮA CHIỀU	M. mặn 1	Thịt ram mỡ hành	Gà nấu lagu	Cơm tấm sườn trứng	Gà xào chua ngọt	Cotlet rim mè	Ba rọi chiên mắm tỏi	Cotlet khìa nước dừa
	M. mặn 2	Cá rô đồng kho tiêu	Sườn kho củ quả	Cá cam kho thơm	Thịt chiên mắm tỏi	Cá basa file sốt cà		
	M. mặn 3	Tôm xóc tỏi	Cá thu kho cà		Cá basa kho tiêu	Thịt chiên mắm tỏi		
	M. xào	Rau muống luộc	Đậu đũa xào	Cải thảo xào	Su su cà rốt xào	Cải ngồng luộc	Bí xanh xào	Bắp cải xào
	M. canh	Canh khoai mỡ	Canh cải xanh	Canh mau má	Canh mồng tơi	Canh bầu	Canh rau ngót	Canh bí xanh nấu thịt
	Tráng miệng	Dưa hấu	Chuối	Táo xanh	Ói	Mận	Chuối	Dưa hấu
BỮA TỐI	Phở gà	Bún bò	Mì spghetty	Bún thang	Bún mọc			

ĐẠI DIỆN NHÀ ĂN

NGÔ THỊ TÂN



ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỞNG

NGÔ THIỆN TÂM