

TUẦN 2.1.26		THỰC ĐƠN - MENU TRƯỜNG TH, THCS THPT NGÔ THỜI NHIỆM						
THỜI GIAN		THỨ 2 - 12/1	THỨ 3 - 13/1	THỨ 4 - 14/1	THỨ 5 - 15/1	THỨ 6 - 16/1	THỨ 7 - 17/1	C.NHẬT - 18/1
BỮA SÁNG	Món nước	Bún bò	Mì gói trứng ốp la	Bún chả cá	Bánh canh nấm mộc-Sữa	Phở gà	Bún riêu	Bún gạo nấm thịt
	Món khô		Nui sốt nấm thịt	Bánh mì trứng ốp la	Xôi thập cẩm-Sữa	Cơm chiên TC	Bánh hỏi heo quay	
BỮA TRƯA	M. mặn 1	Gà rang muối tỏi	Cotlet khìa nước dừa	Gà chiên NM	Đậu dồn thịt sốt cà	Chả lụa rim sốt chua ngọt		
	M. mặn 2	Trứng cuộn rau củ	Cá basa file chiên giòn	Thịt kho tàu	Gà xào chua ngọt	Bò xào rau củ	Bánh mì bò lagu	Thịt kho trứng
	M. mặn 3	Thịt xào bông cải	Vịt nấu kho măng	Chả cá sốt chanh dây	Chạo thịt chiên	Ba rọi kho tiêu	Cơm tấm sườn trứng	
	M. mặn 4	Cá nục sốt cà	Cá bạc má chiên mắm xoài	Cá ngán kho dưa	Cá cam kho thơm	Cá trứng chiên giòn		
	M. xào	Cải ngọt luộc	Giá hẹ xào	Cải thảo xào	Rau muống xào tỏi	Rau củ luộc		Cải ngọt xào
	M. canh	Canh bầu	Canh cải dún	canh bí đỏ	Canh mồng tơi ngêu	Canh cải ngọt	Canh cải xanh	Canh cải dún
	Tráng miệng	Dưa hấu	Chuối	Táo xanh/dưa hấu	Ới/chuối cau	Mận	Chuối	Dưa hấu
BỮA XE (TH)		Bún nấu thịt cà chua	B bông lan cuộn kem Sữa Kun lúa mạch 110	Súp thịt bắp non	B tổ chín trứng cắt chà bông Rau câu trái cây	Mì xào thịt rau củ		
BỮA CHIỀU	M. mặn 1	Ba rọi chiên mắm	Gà cà ri	Cơm gà Hải nam	Thịt heo sốt sả tắc	Trứng ốp la cotlet	Gà chiên sả	Gà khìa nước dừa
	M. mặn 2	Xíu mại sốt cà	Thịt kho đậu hũ	Sườn nấu bắp non	Chả cá bọc trứng cắt	Thịt chiên mắm tỏi		
	M. mặn 3	Tôm rim hành	Cá cơm sốt cà chua		Cá diêu hồng chưng tương	Cá basa kho tiêu		
	M. xào	Đậu đũa xào	Cải thìa xào	Cải thảo xào	Cải ngồng luộc	Su su cà rốt xào	Bí xanh xào	Bắp cải xào
	M. canh	Canh cải xanh	Canh rau ngót	Canh rau dền	Canh bí xanh	Canh đu đủ	Canh rau ngót	Canh bí xanh nấu thịt
	Tráng miệng	Dưa hấu	Chuối	Táo xanh	Ới	Mận	Chuối	Dưa hấu
BỮA TỐI		Mandu sốt tương	Bún mọc	Mì xào thịt rau củ	Phở bò	Hủ tiếu tôm thịt		

ĐẠI DIỆN NHÀ AN

NGÔ THỊ TÂN



ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỞNG

VÕ THIỆN TÂM