

TUẦN 15.12.25		THỰC ĐƠN - MENU TRƯỜNG TIH, THCS THPT NGÔ THỜI NHIỆM						
THỜI GIAN		THỨ 2 - 29/12	THỨ 3 - 30/12	THỨ 4 - 31/12	THỨ 5 - 1/1	THỨ 6 - 2/1	THỨ 7 - 3/1	C.NHẬT - 4/1
BỮA SÁNG	Món nước	Bún bò	Hủ tiếu tôm thịt	Bún mọc	Nghỉ lễ			
	Món khô		Bánh ướt chả lụa	Cơm chiên DC				
BỮA TRƯA	M. mặn 1	Cá file chiên giòn	Bò xào rau muống	Chả lụa ram chua ngọt				
	M. mặn 2	Sườn nấu bắp non	Trứng chiên thịt băm	Thịt xào rau củ				
	M. mặn 3	Thịt kho tàu	Chả cá sốt chanh dây	Đậu độn thịt sốt cà				
	M. mặn 4	Cá cam kho thơm	Cá nục sốt cà	Cá bạc má chiên				
	M. xào	Rau muống xào tỏi	Cải thảo xào cà rốt	Giá hẹ xào				
	M. canh	Canh bầu	Canh rau dền	Canh cải ngọt				
	Tráng miệng	Chuối	Dưa hấu	Ôi/chuối cau				
BỮA XÉ (TH)		Nui nấu thịt rau củ	Bánh mì nhím thịt Rau câu sữa chua	Mì xào thịt rau cải ngọt				
BỮA CHIỀU	M. mặn 1	Cotlet ram	Xiêu mại sốt cà	Thịt kho trứng				
	M. mặn 2	Gà chiên NM	Gà xào sả ớt	Cá trắm kho riêng				
	M. mặn 3	Cá diêu hồng chung tương	Tôm rim thịt					
	M. xào	Cải ngọt luộc	Su su cà rốt xào	Cải thìa xào				
	M. canh	Canh rau má	Canh cải xanh	Canh bí đỏ				
	Tráng miệng	Chuối	Dưa hấu	Ôi				
BỮA TỐI		Mandu sốt tương	Nui nấu nấm thịt					

ĐẠI DIỆN NHÀ ĂN

NGÔ THỊ TÂN



VÕ THIỆN TÂM