

TUẦN 4.2.26		THỰC ĐƠN - MENU TRƯỜNG TIH, THCS THPT NGÔ THỜI NIỆM						
THỜI GIAN		THỨ 2 - 23/2	THỨ 3 - 24/2	THỨ 4 - 25/2	THỨ 5 - 26/2	THỨ 6 - 27/2	THỨ 7 - 28/2	C.NHẬT - 1/3
BỮA SÁNG	Món nước	Bún gạo nắm thịt	Phở bò	Mì Quảng-Sữa	Hủ tiếu tôm thịt	Bánh canh cá lóc	Bún riêu	Bún mọc
	Món khô		Xôi chả lụa thịt	Bánh bao-Sữa	Bánh ướt chả lụa	Cơm chiên DC	Nui sốt nắm thịt	
BỮA TRƯA	M. mặn 1	Cá diêu hồng chiên	Cá file basa chiên giòn	Gà nấu lagu	Ba rọi chiên mắm tỏi	Gà kho lá chanh		
	M. mặn 2	Đậu đôn thịt sốt cà	Heo quay kim chi	Thịt kho mắm ruốc	Vịt nấu khoai môn	Thịt ram xí muối	Bánh mì bò kho	Cánh gà chiên giòn
	M. mặn 3	Đùi/ cánh gà chiên NM	Bò xào rau muống	Đậu chiên sốt thịt	Trứng ốp la cotlet	Tôm khoai chiên	Cơm tấm sườn trứng	
	M. mặn 4	Thịt xào rau củ	Cá cam kho thơm	Tôm rim	Cá bạc má chiên	Cá nục sốt cà		
	M. xào	Giá xào	Cải thảo xào cà rốt	Cải ngọt luộc	Bầu luộc	Rau muống xào		Susu cà rốt xào
	M. canh	Canh đu đủ	Canh mồng toi ngẫu	Canh bắp cải	Canh cải dún	Canh rau dền	Canh súp	Canh bầu
	Tráng miệng	Dưa hấu	Chuối	Táo xanh/chuối cau	Ôi/dưa hấu	Chuối	Thanh long	dưa hấu
BỮA XE (TH)		Nui sao nấu thịt rau củ	Bánh mì nhím thịt Sữa chua AH	Spaghetty	B.Danish phủ mứt trái cây, Bánh Flan ABS	Cháo tim đậu xanh		
BỮA CHIỀU	M. mặn 1	Cotlet ram	Sườn nấu bắp non	Cơm chiên gà xí muối	Chả lụa chiên mắm tỏi	Thịt kho đậu hũ	Thịt kho tàu	Thịt khìa nước dừa
	M. mặn 2	Ba rọi kho tam củ	Trứng chiên thịt	Thịt om cà tím đậu hũ	Gà lúc lắc	Ba rọi chiên sả		
	M. mặn 3	Cá lóc kho dưa	Tôm xóc tỏi		Cá rô đồng kho tiêu	Cá sapa kho cà		
	M. xào	Cải thìa xào	Đậu đũa luộc	Su su cà rốt xào	Rau củ luộc TC	Cải ngồng luộc	Rau muống xào tỏi	Bắp cải xào
	M. canh	Canh khoai mỡ	Canh rau má	Canh bí đỏ	Canh cải xanh	Canh bí xanh	Canh rau ngót	Canh rau tần ô
	Tráng miệng	Dưa hấu	Chuối	Táo xanh/chuối cau	Ôi/dưa hấu	Chuối	Thanh long	dưa hấu
BỮA TỐI		Mandu sốt tương	Mì gói trứng	Bún thang	Phở gà	Bún bò		

ĐẠI DIỆN NHÀ ĂN



NGÔ THỊ TÂN



ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG

VÔ THIÊN TÂM