

TUẦN 4.12.25		THỰC ĐƠN - MENU TRƯỜNG TH, THCS THPT NGÔ THỜI NIỆM						
THỜI GIAN		THỨ 2 - 22/12	THỨ 3 - 23/12	THỨ 4 - 24/12	THỨ 5 - 25/12	THỨ 6 - 26/12	THỨ 7 - 27/12	C.NHẬT - 28/12
BỮA SÁNG	Món nước	Phở bò	Bún gạo nấu tôm thịt-Sữa tươi	Cháo tim thịt, đậu xanh hạt sen	Bánh canh cá lóc	Bún bò	Mì gói trứng ốp la	Nui nấu thịt
	Món khô		Xôi mặn -Sữa tươi	Bánh ướt chả lụa	Bánh mì heo quay	Mì xào TC	Bún thịt nướng chả giò	
BỮA TRƯA	M. mặn 1	Gà chiên NM	Cá file basa chiên giòn	Gà nấu củ sen nấm	Ba rọi chiên mắm tỏi	Gà sốt cam		
	M. mặn 2	Đậu chiên sốt thịt	Heo quay kim chi	Thịt kho mắm ruốc	Trứng chiên thịt	Chạo thịt chiên mắm tỏi	Bún mắm	
	M. mặn 3	Chả cá kho tương	Thịt kho trứng	Chả lụa chiên mắm tỏi	Bò xào dưa leo	Thịt ram xí muội	Cơm tấm sườn trứng	Chả lụa sốt chua ngọt
	M. mặn 4	Cá basa kho thịt	Cá rô đồng kho tiêu	Tôm rim hành	Cá cơm kho thịt	Cá hường chiên sả		
	M. xào	Giá hẹ xào	Cải ngọt luộc	Củ sắn xào	Rau muống luộc	Cải thìa xào		Su su cà rốt xào
	M. canh	Canh mồng tơi tôm	Canh bầu	Canh bí đỏ	Canh đu đủ	Bí xanh	Canh súp	Canh cà chua nấu thịt
	Tráng miệng	Chuối	Dưa hấu	Ôi/chuối cau	Táo xanh/dưa hấu	Chuối	Chè	Mặn
BỮA XE (TH)		Bánh canh thịt băm	B tổ chim trứng cút chà bông,Rau câu trái cây ABS	Cháo thịt bí đỏ	Bánh Mì Mexico Ngọt Sữa chua ăn Lị 75	Mì spaghetti		
BỮA CHIỀU	M. mặn 1	Cotlet ram-Trứng opla	Sườn nấu bắp non	Cơm chiên gà xí muội	Cá file basa chiên sả	Thịt kho đậu hũ	Cánh gà chiên giòn	Thịt rim mật ong
	M. mặn 2	Ba rọi kho củ cải	Thịt rim chả lụa	Thịt chiên giòn	Gà kho gừng	Chả trứng hấp thịt		
	M. mặn 3	Tôm xóc tỏi	Cá thu sốt cà		Cá cam kho thơm	Cá lóc kho dưa		
	M. xào	Đậu đũa xào	Su su cà rốt xào	Rau củ luộc TC	Cải thảo xào	Bắp cải xào	Đậu bắp luộc	Bí xanh xào
	M. canh	Canh chua TC	Canh cải thảo	Canh cải xanh	Canh mướp	Canh giá hẹ	Canh mồng tơi	Canh bầu thịt
	Tráng miệng	Chuối	Dưa hấu	Ôi	Táo xanh	Chuối	Nhãn	Mặn
BỮA TỐI		Spaghetti	Bún thang	Cơm chiên DC	Phở gà	Bún bò		

ĐẠI DIỆN NHÀ ĂN

NGÔ THỊ TÂN

