

TUẦN 3.12.25		THỰC ĐƠN - MENU TRƯỜNG TIH, THCS THPT NGÔ THỜI NHIỆM						
THỜI GIAN		THỨ 2 - 15/12	THỨ 3 - 16/12	THỨ 4 - 17/12	THỨ 5 - 18/12	THỨ 6 - 19/12	THỨ 7 - 20/12	C.NHẬT - 21/12
BỮA SÁNG	Món nước	Bún mọc	Hủ tiếu tôm thịt	Bún thang-Sữa	Bún thái	Bánh canh thịt	Mì gói trứng xx	Nui nấu thịt
	Món khô		Mì xào trứng ốp la	Xôi thập cẩm-Sữa	Nui sốt nấm thịt	Bánh hỏi heo quay	Cơm chiên DC	
BỮA TRƯA	M. mặn 1	Gà hầm nấm	Thịt ram hành mỡ	Gà chiên ngũ vị	Cotlet rim-Trứng ốp la	Gà kho xá xí	Hủ tiếu bò viên	Chả lụa rim thịt
	M. mặn 2	Cotlet rim mè	Vịt om khoai môn	Đậu đôn thịt sốt cà	Tôm rim hành	Thịt kho trứng	Cơm gà xối mỡ	
	M. mặn 3	Trứng cuộn thịt	Chạo thịt chiên	Chả lụa rim mắm	Bò xào rau muống	Tôm khoai chiên		
	M. mặn 4	Cá trắm kho riêng	Cá basa kho thịt	Cá nục sốt cà	Cá cơm kho thịt	Cá lóc kho tiêu		
	M. xào	Giá hẹ xào	Rau luộc TC	Rau muống xào tỏi	Cải thìa xào	Bầu luộc	Canh súp	Cải thảo xào
	M. canh	Canh bí đỏ	Canh rau dền	Canh cải xanh	Canh đu đủ	Canh mồng tơi nghêu		Canh bí đỏ
	Tráng miệng	Táo xanh/quýt	Chuối	Ổi/chuối cau	Táo xanh/dưa hấu	Chuối	Nhãn	Dưa hấu
BỮA XÉ (TH)		Nui xào thịt băm rau củ	B.Hotdog B.flan caramel	Mì xào thịt	B.bông lan cuộn kemTM, Sữa chua uống Kun trái cây 85	Súp thịt gà bắp non		
BỮA CHIỀU	M. mặn 1	Cá basa file chiên giòn	Gà xào chua ngọt	Cơm tấm sườn chả	Thịt kho đậu hủ	Thịt khìa nước dừa	Gà chiên NM	Thịt kho trứng cút
	M. mặn 2	Thịt rim mật ong	Sườn kho tam củ	Xiêu mại sốt cà	Gà sốt xì dầu	Ba rọi chiên mắm		
	M. mặn 3	Cá diêu hồng om dưa	Tôm xóc tỏi		Cá ngừ kho thơm	Cá thu kho cà		
	M. xào	Cải ngọt luộc	Su su cà rốt xào	Bắp non xào	Cải ngồng luộc	Đậu đũa xào	Bắp cải xào	Su su cà rốt xào
	M. canh	Canh chua TC	Canh rau má	Canh cải thảo	Canh mướp	Canh bí đỏ	Canh bầu	Canh rau dền nấu thịt
	Tráng miệng	Táo xanh	Chuối	Ổi	Táo xanh	Chuối	Nhãn	Dưa hấu
BỮA TỐI		Phở gà	Bún chả cá	Mandu sốt tương	Bún gạo tôm thịt	Bánh bèo		

ĐẠI DIỆN NHÀ ĂN

NGÔ THỊ TÂN



ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG

VÕ THIỆN TÂM