

TUẦN 2.12.25		THỰC ĐƠN - MENU TRƯỜNG THPT, THCS THPT NGỠ THỜI NHIỆM						
THỜI GIAN		THỨ 2 - 8/12	THỨ 3 - 9/12	THỨ 4 - 10/12	THỨ 5 - 11/12	THỨ 6 - 12/12	THỨ 7 - 13/12	C.NHẬT - 14/12
BỮA SÁNG	Món nước	Bún bò	Bún riêu cua	Bún gạo thịt cà chua	Bánh canh cá lóc	Nui nấu thịt-Sữa	Mì gói trứng xx	Hủ tiếu thịt
	Món khô		Bánh ướt chả thịt	Xôi mặn	Mì xào gà rau củ	Bánh bao-Sữa	Cơm chiên DC	
BỮA TRƯA	M. mặn 1	Gà chiên lúc lắc	Cotlet khìa nước dừa	Cá file chiên	Thịt kho tàu	Gà nấu lagu		
	M. mặn 2	Thịt xào rau củ	Cá viên chua ngọt	Thịt kho củ cải	Chả lụa rim mắm	Đậu độn thịt sốt cà	Bún bò giò heo	Gà chiên mắm
	M. mặn 3	Trứng cuộn ngũ sắc	Bò xào hành cần	Gà kho gừng	Heo quay kim chi	Tôm khoai chiên	Cơm gà xí muội	
	M. mặn 4	Cá trắm kho riềng	Cá basa kho thịt	Cá nục sốt cà	Cá bạc má chiên mắm xoài	Cá trứng chiên lá lốt		
	M. xào	Cải ngọt xào	Giá hẹ xào	Củ sắn xào	Cải thìa xào	Rau muống luộc		Cải ngọt xào
	M. canh	Canh bầu	Canh bí đỏ	Canh rau dền	Canh đu đủ	Canh rau củ	Canh cải xanh	Canh rau ngót
	Tráng miệng	Dưa hấu	Chuối	Ới/chuối cau	Táo xanh/dưa hấu	Mận	Chuối	Dưa hấu
BỮA XE (TH)		Bún mọc	B bông lan chà bông TM Rau câu dừa 90 AH	Cháo thịt phomai	Bánh Donut ABS Pudding trái cây ABS	Nui Spaghetty		
BỮA CHIỀU	M. mặn 1	Ba rọi dưa cải	Gà hấp cải bẹ	Cơm tấm sườn trứng	Đùi gà rô ti	Cotlet rim mè	Ba rọi kho tam củ	Cotlet ram
	M. mặn 2	Đậu chiên sốt thịt	Thịt kho trứng cút	Cá cam kho thơm	Sườn kho củ quả	Cá basa file chiên sả		
	M. mặn 3	Tôm rim thịt	Cá diêu hồng chưng tương		Cá rô đồng kho tiêu	Thịt chiên mắm tỏi		
	M. xào	Rau muống xào	Dưa leo xào cà rốt	Bắp non xào	Cải ngọt xào	Giá hẹ xào	Su su cà rốt xào	Bắp cải xào
	M. canh	Canh súp	Canh cải xanh	Canh mồng tơi	Canh bầu	Canh bắp cải	Canh rau dền	Canh bí xanh nấu thịt
	Tráng miệng	Dưa hấu	Chuối	Ới	Táo xanh	Mận	Chuối	Dưa hấu
BỮA TỐI		Bánh canh thịt	Mì quăng	Madu sốt tương	Phở bò	Bún mọc		

ĐẠI DIỆN NHÀ ĂN

NGỠ THỊ TÂN

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỞNG

VỖ THIỆN TÂM

