

TUẦN 1.12.25		THỰC ĐƠN - MENU TRƯỜNG TH, THCS THPT NGÔ THỜI NHIỆM						
THỜI GIAN		THỨ 2 - 1/12	THỨ 3 - 2/12	THỨ 4 - 3/12	THỨ 5 - 4/12	THỨ 6 - 5/12	THỨ 7 -6/12	C.NHẬT - 7/12
BỮA SÁNG	Món nước	Hủ tiếu tôm thịt	Mì Quảng- sữa	Bún mọc	Bún gạo nấu tôm thịt	Bún bò	Bánh canh cá lóc	Bánh mì trứng xx
	Món khô		Xôi thập cẩm- sữa	Nui spaghetti	Bánh hỏi heo quay	Bánh ướt chả lụa	Mì xào thập cẩm	
BỮA TRƯA	M. mặn 1	Gà chiên NM	Cá file basa chiên giòn	Gà nấu củ sen nấm	Cotlet ram	Gà cà ri		
	M. mặn 2	Đậu dồn thịt sốt cà	Thịt kho trứng	Thịt chiên sả tắc	Chả cá kho tương	Tôm khoai chiên	Bún thịt nướng chả giò	Thịt kho trứng
	M. mặn 3	Trứng chiên thịt	Vịt kho sả	Chả lụa rim thơm	Trứng cuộn ngũ sắc	Thịt chiên mắm tỏi	Cơm chiên Dương châu	
	M. mặn 4	Cá com rim thịt	Cá lóc om dưa cải	Cá trứng chiên giòn	Tôm rim thịt	Cá nục sốt cà		
	M. xào	Giá hẹ xào	Cải ngọt luộc	Củ sắn xào	Cải thìa xào	Rau muống luộc		Su su cà rốt xào
	M. canh	Canh mỏng toi thịt	Canh đu đủ	Canh bí đỏ	Canh giá hẹ	Canh rau củ	Canh khoai mỡ	Canh bầu
	Tráng miệng	Dưa hấu	Chuối	Ôi/chuối cau	Táo xanh/dưa hấu	Chuối	Chè	Dưa hấu
BỮA XE (TH)		Bún gạo nấu thịt cà chua	Bánh Pateso TM Sữa DD có đường xương khôe Loth QB	Cháo tim thịt hạt sen	Bánh croissant hạnh nhân Bánh flan caramel ABS	Mì xào thịt rau củ		
BỮA CHIỀU	M. mặn 1	Trứng opla cotlet	Sườn xào chua ngọt	Cơm gà chiên xối mỡ	Ba rọi kho tam củ	Thịt kho đậu hủ	Sườn nấu bắp non	Cánh gà chiên giòn
	M. mặn 2	Thịt xào thập cẩm	Thịt rim mật ong	Thịt khìa nước dừa	Xiêu mại sốt tắc	Bò xào rau muống		
	M. mặn 3	Cá thu kho cà	Tôm xóc tỏi		Cá bực má chiên mắm xoài	Cá cam kho thơm		
	M. xào	Đậu đũa xào	Dưa leo cà rốt	Bắp cải xào	Cải ngọt xào	Giá hẹ xào	Cải ngọt xào	Bắp cải xào
	M. canh	Canh chua rau muống	Canh rau dền	Canh cải xanh	Canh bầu	Canh đu đủ	Canh bí xanh	Canh rau ngót
	Tráng miệng	Dưa hấu	Chuối	Ôi	Táo xanh	Chuối	Mận	Dưa hấu
BỮA TỐI	Phở gà	Nui nấu thịt	Phở bò	Mì gói trứng xx	Bún thang			

ĐẠI DIỆN NHÀ ĂN



NGÔ THỊ TÂN



ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỞNG

VÔ THIÊN TÂM