



# THỰC ĐƠN TIỂU HỌC

Từ ngày 22 / 12 / 2025 đến 26 / 12 / 2025

Thứ	Sáng	Trưa	Xế	Chiều	Tối
2 (22/12)	Bún gạo tôm thịt	Thịt ram Rau muống xào Canh mướp Chuối	Phở gà	Chả lụa kho tiêu Giá hẹ xào cà rốt Canh khoai mỡ Chuối	Nui thịt gà
3 (23/12)	Bánh canh cá lóc Bánh ướt chả lụa	Đùi gà chiên xù Rau luộc thập cẩm Canh bí xanh Dưa hấu	Bánh mi mexico 50g Sữa dinh dưỡng có đường 110ml	Thịt kho trứng Bầu xào cà rốt Canh rau cải Dưa hấu	Bún mọc
4 (24/12)	Hủ tíu thịt Bún thịt nướng	Trứng hấp thịt Bắp cải xào Canh bí đỏ Bánh ngọt	Bún thịt nướng	Thịt xay viên chiên Rau muống luộc Canh chua bạc hà Bánh ngọt	Phở bò
5 (25/12)	Canh bún Bánh mì ốp la	Cá basa file sốt cà Su su xào cà rốt Canh cải Quýt	Bánh hotdog 50g Sữa chua uống hương cam 70ml	Trứng chiên ngũ sắc Dưa leo Canh bầu Quýt	Mì gói nấu thịt
6 (26/12)	Mì quảng Xôi mặn	Bánh mì bò lagu Chuối	Cháo thịt băm	Gà nấu cà ri Cải thảo luộc Canh súp rau củ Chuối	Bún bò

**Ghi chú:** Nhà ăn phải nấu đúng thực đơn được duyệt



BGH

Lê Văn Công



# THỰC ĐƠN TUẦN THCS - THPT

Từ ngày 22 / 12 / 2025 đến 28 / 12 / 2025

Thứ	Sáng	Trưa	Chiều	Tối
2 (22/12)	Bún gạo tôm thịt	Gà chiên nước mắm Thịt kho củ cải Cá bạc má chiên Rau muống xào Canh mướp Chuối	Sườn nấu khoai Thịt xào củ hũ dừa Chả lụa kho tiêu Giá hẹ xào cà rốt Canh khoai mỡ Chuối	Nui thịt gà
3 (23/12)	Bánh canh cá lóc Bánh ướt chả lụa	Chạo thịt Bò hầm cà rốt khoai tây Thịt rim tôm Rau luộc thập cẩm Canh bí xanh Ôi	Cá lóc kho thơm Gà file sốt cay Thịt kho trứng Bầu xào cà rốt Canh rau cải Ôi/Dưa hấu	Bún mọc
4 (24/12)	Hủ tiúu thịt Bún thịt nướng	Cá sapa rim mắm tỏi Trứng hấp thịt Thịt chiên ngũ vị Bắp cải xào Canh bí đỏ Sữa chua	Bò xào thập cẩm Cá hương chiên sả Thịt xay viên chiên Rau muống luộc Canh chua bạc hà Nhân/Bánh ngọt	Phở bò
5 (25/12)	Canh bún Bánh mì ốp la	Cá basa file chiên bột Gà Hải Nam Sườn nấu đậu Su su xào cà rốt Canh cải Quýt	Thịt xào dưa chua Trứng chiên ngũ sắc Chả cá kho tiêu Dưa leo, cà chua Canh bầu Quýt	Mì gói nấu thịt
6 (26/12)	Mì quảng Xôi mặn	Cá diêu hồng chiên sốt cà Thịt ram mặn Đậu hủ nhồi thịt sốt cà Giá hẹ xào cà rốt Canh bắp cải Chuối	Gà nấu cà ri Cá cơm kho thịt Tôm thịt chiên mắm tỏi Cải thảo luộc Canh súp rau củ Chuối	Bún bò Huế
7 (27/12)	Bún chả cá	Bánh canh thịt Chè đậu xanh	Cá rô kho tộ Thịt luộc đậu hũ Bầu luộc Canh cải ngọt Bánh ngọt	
CN (28/12)	Mì xào thập cẩm	Cốt lết ram Cá nục sốt cà Rau muống xào Canh mây Bánh ngọt	Gà sốt bơ tỏi Thịt kho tàu Bắp cải luộc Canh bí xanh Bánh ngọt	

**Ghi chú:** Nhà ăn phải nấu đúng thực đơn được duyệt



*Lê Văn Công*