



MN

### THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày: 01- 12 -2025 Đến ngày: 05-12-2025



(Phức long 1,2,3)

Thứ ngày	SÁNG	TRƯA	XÉ
Thứ 2 01/12/2025	Mi hoành thánh tôm thịt	Thịt heo kho nấm rom	Bánh mì xúc xích chà bông 50gr TM
		Canh cải ngọt	
		Su su, cà rốt xào	Rau câu dừa 80gr TM
		Chuối cau	
Thứ 3 02/12/2025	Phở gà	Trứng hấp thịt	Bánh canh giò sống
		Canh bí đỏ	
		Dưa leo	
		Thanh long	
		Cơm trắng	
Thứ 4 03/12/2025	Cháo thịt băm hạt sen	Thịt gà góc tư kho	Bánh Danish mứt dâu 50gr ABASO
		Canh ngũ sắc	Sữa Kun lúa mạch 110 ml QB
		Rau muống xào	
		Quýt đường	
		Cơm trắng	
Thứ 5 04/12/2025	Bún chả cá	Cá basa chiên	Mỳ ý sốt thịt bò băm
		Canh bí xanh	
		Cải thìa xào	
		Dưa hấu	
		Cơm trắng	
Thứ 6 5/12/2025	Hủ tíu thịt	Bún thịt nướng	Bánh Karo chà bông vị phô mai QB Sữa chua uống hương táo 70ml AH
		Chuối sứ	



Người duyệt

*Lê Văn Công*

Ngày ..... Tháng ..... Năm .....

Người lập



# THỰC ĐƠN TIỂU HỌC

Từ ngày 01 / 12 / 2025 đến 07 / 12 / 2025

Phước Long 415

Thứ	Sáng	Trưa	Xế	Chiều	Tối
2 (01/12)	Mì hoành thánh	Thịt heo kho nấm rom Su su xào cà rốt Canh cải ngọt Chuối	Bánh mì xúc xích chà bông Sữa canxi cao khỏe 180ml	Gà file sốt xì muối Bắp cải luộc Canh chua rau muống Chuối	Bún riêu
3 (02/12)	Phở gà Bánh hỏi heo quay	Trứng hấp thịt Dưa leo Canh bí đỏ Thanh long	Bánh canh thịt băm	Cá cam kho dừa Giá hẹ xào cà rốt Canh mây Thanh long	Nui Spaghetti
4 (03/12)	Cháo thịt băm Xôi mặn	Thịt gà kho Rau muống xào Canh ngũ sắc Quýt	Bánh Danish dâu Sữa kun lúa mạch 110ml	Bò xay viên nướng lá lốt Đậu bắp luộc Canh mướp mỏng tươi Quýt	Bún sườn
5 (04/12)	Bún chả cá Bánh ướt chả thịt	Cá basa file chiên Bắp cải xào cà chua Canh bí xanh Dưa hấu	Mì ý sốt bò băm	Thịt quay Su su xào Canh khoai mỡ Dưa hấu	Mì thịt bò băm
6 (05/12)	Hủ tíu thịt Bánh mì ốp la	Bún thịt nướng Chuối	Bánh Karo chà bông vị phô mai Sữa chua uống hương táo	Tôm rim thịt Đậu đũa xào Canh cải xanh Chuối	Bún xào Singapore

**Ghi chú:** Nhà ăn phải nấu đúng thực đơn được duyệt

BGH



*Le Văn Công*



# THỰC ĐƠN TUẦN THCS - THPT

Từ ngày 01 / 12 / 2025 đến 07 / 12 / 2025

Thứ	Sáng	Trưa	Chiều	Tối
2 (01/12)	Mì hoành thánh	Thịt kho củ cải Cá lóc kho thơm Đậu hũ viên + thịt áp chảo Su su xào cà rốt Canh đậu hũ hẹ Chuối	Sườn nấu bắp non Gà file sốt xì muối Cá sapa kho măng Bắp cải luộc Canh chua rau muống Chuối	Bún riêu
3 (02/12)	Phở gà  Bánh hỏi heo quay	Bò hầm cà rốt khoai tây Trứng hấp thịt Cá hương chiên sả Dưa leo Canh bí đỏ Thanh long	Cá cam kho dứa Tôm xóc tỏi Thịt kho chà lụa Giá hẹ xào cà rốt Canh mây Thanh long	Nui spaghetti
4 (03/12)	Cháo thịt băm  Xôi mặn	Sườn rim chua ngọt Cá basa kho tộ Đùi gà rô ti Rau muống xào Canh cải thảo Sữa chua	Bò xay viên nướng lá lốt Thịt xào măng Cá cơm kho thịt Đậu bắp luộc Canh mướp mỏng tươi Quýt	Bún sườn
5 (04/12)	Bún chả cá  Bánh ướt chả thịt	Cốt lết mỡ hành Thịt băm bọc trứng cút sốt cà Cà điều hồng kho riềng Bắp cải xào cà chua Canh bí xanh Nhãn	Cá basa file chiên sốt chua ngọt Thịt quay dưa chua Gà nấu cà ri Su su xào Canh khoai mỡ Nhãn	Mì thịt bò băm
6 (05/12)	Hủ tíu thịt  Bánh mì ốp la	Gà kho sả nghệ Chả cá kho thơm Bò xào thơm dưa cà Giá hẹ xào Canh bầu Chuối	Thịt xá xíu Tôm rim thịt Cá nục sốt cà Đậu đũa xào Canh cải xanh Chuối	Bún xào Singapore
7 (06/12)	Bún thái  Mì xào thập cẩm	Cơm chiên dương châu Canh chua tép Bánh gạo	Thịt xào mắm ruốc Gà chiên bơ Rau muống luộc Canh súp Bánh ngọt	
CN (07/12)	Bún thịt nướng	Thịt kho trứng Cá ngán chiên Đậu que xào Canh bắp cải Bánh ngọt	Gà ram Sườn kho củ cải Cải thìa luộc Canh bí xanh Bánh ngọt	

**Ghi chú:** Nhà ăn phải nấu đúng thực đơn được duyệt



*Ca Văn Công*