

TUẦN 4.11.25		THỰC ĐƠN - MENU TRƯỜNG TIH, THCS THPT NGÔ THỜI NHIỆM						
THỜI GIAN		THỨ 2 - 24/11	THỨ 3 - 25/11	THỨ 4 - 26/11	THỨ 5 - 27/11	THỨ 6 - 28/11	THỨ 7 - 29/11	C.NHẬT - 30/11
BỮA SÁNG	Món nước	Bún bò	Bún Thái	Hủ tiếu tôm thịt-Sữa	Mì Quảng	Mì gói trứng xx	Phở bò	Bún gạo nắm thịt
	Món khô		Bánh mì thịt xá xíu	Xôi bắp chà thịt-Sữa	Bánh ướt chà lụa	Cơm chiên DC	Bún thịt nướng	
BỮA TRƯA	M. mặn 1	Gà chiên sả	Ba rọi kho tam củ	Gà kho lá chanh	Thịt chiên ngũ vị	Gà hầm hạt sen		
	M. mặn 2	Thịt xào nấm	Trứng chiên thịt băm	Đậu dồn thịt sốt cà	Chả cá sốt chanh dây	Thịt kho đậu hũ	Bò kho bánh mì	Thịt kho trứng
	M. mặn 3	Đậu chiên sốt thịt	Bò xào dưa leo	Tôm rim	Vịt kho sả	Cá viên sốt chua ngọt	Cơm tấm sườn trứng	
	M. mặn 4	Cá lóc kho tiêu	Cá cơm rim thịt	Cá hường chiên sả	Cá nục sốt cà	Cá thu kho cà		
	M. xào	Rau muống xào tỏi	Cải thảo xào cà rốt	Cải ngọt luộc	Bắp cải xào	Giá hẹ xào		Su su cà rốt xào
	M. canh	Canh giá hẹ	Canh mồng tơi ghêu	Canh bí đỏ	Canh cải dún	Canh rau dền	Canh súp	Canh rau tần ô
	Tráng miệng	Dưa hấu	Thanh long	Ôi/chuối cau	Táo xanh/dưa hấu	Chuối	Nhân	Dưa hấu
BỮA XÉ (TH)		Nui nấu thịt rau củ	Bánh hotdog ABS Rau câu trái cây ABS	Bắp xào	BMi Phô Mai bơ đường TM Sữa chua uống hương táo	Cháo tim thịt đậu xanh		
BỮA CHIỀU	M. mặn 1	Thịt kho tàu	Xíu mại sốt cà	Cơm gà xối mỡ	Cotlet rim mè	Heo quay kim chi		
	M. mặn 2	Chả lụa rim mắm	Gà xào sả ớt	Sườn nấu bắp non	Tôm khoai chiên	Thịt rim trứng cút	Sườn nấu lagu	Gà chiên NM
	M. mặn 3	Cá diêu hồng chưng tương	Tôm rim thịt		Thịt om cà tím	Cá cam kho thơm		
	M. xào	Cải thìa xào	Đậu đũa luộc	Bắp non cà rốt xào	Su su cà rốt xào	Cải thảo xào	Rau muống xào tỏi	Bắp cải xào
	M. canh	Canh bắp cải	Canh rau má	Canh đu đủ	Canh cải xanh	Canh giá hẹ	Canh rau ngọt	Canh cà chua thịt
	Tráng miệng	Dưa hấu	Thanh long	Ôi	Táo xanh	Chuối	Nhân	Dưa hấu
BỮA TỐI		Nui sốt nấm thịt	Mandu sốt tương	Phở bò	Mì Spaghetti	Bánh canh trứng cút		

ĐẠI DIỆN NHÀ ĂN



NGÔ THỊ TÂN



ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỞNG

VÕ THIỆN TÂM