

TUẦN 3.10.25

**THỰC ĐƠN - MENU**  
**TRƯỜNG TIỂU, THCS THPT NGÔ THỜI NHIỆM**

THỜI GIAN		THỨ 2 - 17/11	THỨ 3 - 18/11	THỨ 4 - 19/11	THỨ 5 - 20/11	THỨ 6 - 21/11	THỨ 7 - 22/11	C.NHẬT -23/11
BỮA SÁNG	Món nước	Bún mọc	Hủ tiếu thịt trứng cút	Canh bún- sữa	Bún gạo nấu thịt	Mì gói trứng xx	Bún bò	Cơm tấm sườn trứng
	Món khô		Miến xào gà rau củ	Bánh mì trứng ốp la-sữa	Xôi chà thịt	Bánh ướt chả lụa	Cơm chiên DC	
BỮA TRƯA	M. mặn 1	Đậu dồn thịt sốt cà	Thịt kho trứng	Đùi/cánh gà chiên giòn	Thịt kho đậu hũ	Gà sốt chua ngọt		
	M. mặn 2	Gà nấu bắp non	Heo quay kim chi	Thịt khìa nước dừa	Ba rọi rim mắm	Chả lụa rim thịt	Bánh canh cá lóc	Gà sốt xì muối
	M. mặn 3	Thịt heo xóc tắc	Vịt kho măng	Bò xào rau muống	Chạo thịt chiên	Thịt ram xì muối	Cơm gà hải nam	
	M. mặn 4	Cá trắm kho riềng	Cá cơm kho thịt	Cá lóc kho dưa	Cá nục chiên mắm xoài	Cá diêu hồng chưng tương		
	M. xào	Rau muống xào tỏi	Cải thảo xào cà rốt	Cải ngọt luộc	Bắp cải xào	Su su cà rốt xào		Su su cà rốt xào
	M. canh	Canh khoai mỡ	Canh mồng tơi ngẫu	Canh bí đỏ	Canh cải dún	Canh rau dền	Canh súp	Canh rau tần ô
	Tráng miệng	Dưa hấu	Thanh long	Táo xanh/chuối cau	Ôi/dưa hấu	Chuối	Nhãn	Dưa hấu
BỮA XÉ (TH)		Mì spaghetti	B.Danish phủ mút trái cây, Bánh Flan ABS	Cháo thịt bò phomai	B.Mi bông lúa chà bông TM Rau câu sữa chua AH	Bún nấu thịt băm		
BỮA CHIỀU	M. mặn 1	Cotlet ram-Trứng opla	Trứng cuộn rau củ	Cơm tấm sườn trứng	Thịt ram hành mỡ	Trứng chiên thịt băm	Thịt xào bông cải	Thịt kho tàu
	M. mặn 2	Sườn hầm củ quả	Thịt rim mật ong	Cá cam kho thịt	Gà sốt cam	Vịt kho xả		
	M. mặn 3	Cá ngừ kho khế	Tôm ram		Cá trứng chiên giòn	Cá thu kho cà		
	M. xào	Cải thìa xào	Đậu đũa luộc	Bắp non cà rốt xào	Rau củ luộc TC	Cải thảo xào	Rau muống xào tỏi	Bắp cải xào
	M. canh	Canh bắp cải	Canh rau má	Canh đu đủ	Canh cải xanh	Canh giá hẹ	Canh rau ngót	Canh cà chua thịt
	Tráng miệng	Dưa hấu	Thanh long	Táo xanh	Ôi	Chuối	Nhãn	Dưa hấu
BỮA TỐI		Nui nấu thịt	Bún chả cá	Phở bò viên	Bánh mì xíu mại	Bún thang		

ĐẠI DIỆN NHÀ ĂN



Ngô Thị Tân



ĐẠI DIỆN BGH

Thị Thiên Tâm