

TUẦN 2.11.25		THỰC ĐƠN - MENU TRƯỜNG TH, THCS THPT NGÔ THỜI NHIỆM						
THỜI GIAN		THỨ 2 - 10/11	THỨ 3 - 11/11	THỨ 4 - 12/11	THỨ 5 - 13/11	THỨ 6 - 14/11	THỨ 7 - 15/11	C.NHẬT -16/11
BỮA SÁNG	Món nước	Bún Thái	Bún riêu	Bún mọc- sữa	Hủ tiếu tôm thịt	Phở bò	Bún vịt rau củ	Bánh canh thịt
	Món khô		Xôi mặn	Bánh mì xíu mại- sữa	Mì xào thập cẩm	Bánh ướt chả thịt	Cơm chiên TC	
BỮA TRƯA	M. mặn 1	Gà chiên NM	Thịt kho tam củ	Gà nấu lagu	Thịt kho tàu	Gà khìa nước dừa	Bánh kho-Bánh mì	Thịt rim mật ong
	M. mặn 2	Thịt kho đậu hũ	Trứng ốp la cotellet	Chả lụa rim mắm	Cá basa file chiên sả	Thịt kho mắm ruốc	Thịt kho trứng	
	M. mặn 3	Heo quay kim chi	Bò xào rau củ	Đậu hũ chiên sốt thịt	Vịt nấu khoai môn	Sườn kho củ quả		
	M. mặn 4	Tôm rim thịt	Cá cam kho thơm	Cá trứng chiên muối	Trứng chiên thịt	Cá thu kho cà		
	M. xào	Cải ngọt xào	Giá hẹ xào	Rau muống xào tỏi	Bắp cải xào	Cải thảo xào cà rốt		Su su cà rốt xào
	M. canh	Canh đu đủ	Canh mồng tơi mướp	Canh khoai mỡ	Canh cải xanh	Canh cải dún		Canh rau ngót
	Tráng miệng	Dưa hấu	Thanh long	Táo xanh/chuối cau	Ôi/dưa hấu	Chuối	Nhãn	Mận
BỮA XE (TH)		Bún mọc	Bánh pizza mini Puddinh trái cây	Cháo tôm thịt	B Dunut ABASO Thạch dừa ly	Mì xào thịt băm rau củ		
BỮA CHIỀU	M. mặn 1	Thịt kho chả lụa	Gà sốt me	Cơm tấm sườn trứng	Gà kho lá chanh	Thịt ram hành mỡ	Đùi gà chiên giòn	Cotellet rim hành
	M. mặn 2	Xíu mại sốt cà	Thịt xào bông cải	Cá basa kho thịt	Cá nục sốt cà	Bò xào rau muống		
	M. mặn 3	Cá rô đồng kho dưa	Cá bóng kho thịt		Tôm xóc tỏi	Cá lóc kho tiêu		
	M. xào	Cải ngồng xào	Đậu đũa luộc	Su su cà rốt xào	Rau củ luộc TC	Cải thìa xào	Bí xanh luộc	Cải ngọt xào
	M. canh	Canh bắp cải	Canh rau má	Canh bí đỏ	Canh rau dền	Canh chua rau muống	Canh rau ngót	Canh cà chua thịt
	Tráng miệng	Dưa hấu	Thanh long	Táo xanh	Ôi	Chuối	Nhãn	Mận
BỮA TỐI		Bún gạo tôm thịt	Nui nấu tôm thịt	Phở gà	Bún thang	Mì gói trứng		

ĐẠI DIỆN NHÀ ĂN



Ngô Thị Tân

