

TUẦN 1.11.25		THỰC ĐƠN - MENU TRƯỜNG TIH, THCS THPT NGÔ THỜI NHIỆM						
THỜI GIAN		THỨ 2 - 3/11	THỨ 3 - 4/11	THỨ 4 - 5/11	THỨ 5 - 6/11	THỨ 6 - 7/11	THỨ 7 - 8/11	C.NHẬT - 9/11
BỮA SÁNG	Món nước	Hũ tiếu tôm thịt	Mì quảng, sữa	Bún gạo nấu tôm thịt,	Bún chả cá	Phở bò	Bánh canh cá lóc	Bún mọc
	Món khô		Xôi thập cẩm, sữa	Nui spaghetti	Bánh hỏi heo quay	Cơm chiên DC	Bánh ướt chả lụa	
BỮA TRƯA	M. mặn 1	Gà chiên NM	Cá file basa chiên giòn	Gà nấu củ sen nấm	Cotlet ram	Gà cà ri		
	M. mặn 2	Đậu dồn thịt sốt cà	Thịt kho trứng	Thịt chiên sả tắc	Chả cá kho tương	Tôm khoai chiên	Bún thịt nướng chả giò	Thịt kho trứng cút
	M. mặn 3	Thịt xào bông cải	Vịt kho sả	Chả lụa rim thơm	Trứng cuộn ngũ sắc	Thịt chiên mắm tỏi	Cơm tấm sườn trứng	
	M. mặn 4	Cá cơm rim thịt	Cá lóc om dưa cải	Cá trứng chiên giòn	Tôm rim thịt	Cá nục sốt cà		
	M. xào	Gia hẹ xào	Cải ngọt luộc	Bắp cải xào	Rau muống luộc	Cải thìa xào		Su su cà rốt xào
	M. canh	Canh mồng tơi ghêu	Canh bầu	Canh bí đỏ	Canh bí xanh	Canh chua TC	Canh súp	Canh cà chua nấu thịt
	Tráng miệng	Dưa hấu	Thanh long	Ói/chuối cau	Táo xanh/dưa hấu	Chuối	Nhãn	Dưa hấu
BỮA XÉ (TH)		Bún gạo nấu thịt cà chua	B Mi Mexico ngọt TM Flan sữa tươi 60 TM	Bắp xào	B Croissant nhân mứt Pudding trái cây	Cháo tim thịt hạt sen		
BỮA CHIỀU	M. mặn 1	Trứng opla cotlet	Gà xào chua ngọt	Cơm gà chiên xối mỡ	Ba rọi kho tam củ	Thịt kho đậu hủ	Ba rọi rim mắm	
	M. mặn 2	Ba rọi kho dưa	Thịt rim mật ong	Sườn nấu bắp non	Xìu mại sốt tắc	Bò xào rau muống		Gà chiên giòn
	M. mặn 3	Tôm xóc tỏi	Cá bống kho tiêu		Cá diêu hồng chung tương	Cá rô đồng kho tiêu		
	M. xào	Đậu đũa xào	Su su cà rốt xào	Dưa leo	Cải thảo xào	Cải ngồng luộc	Đậu bắp luộc	Bí xanh xào
	M. canh	Canh gà nấu lá giang	Canh rau dền	Canh cải xanh	Canh đu đủ	Canh rau ngót	Canh tần ô	Canh bầu thịt
	Tráng miệng	Dưa hấu	Thanh long	Ói	Táo xanh	Chuối	Nhãn	Dưa hấu
BỮA TỐI		Bún thái	Phở gà	Bún bò	Mì xào TC	Bún thang		

ĐẠI DIỆN NHÀ ĂN



Ngô Thị Tân



ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG


Ngô Thị Tâm