

TUẦN 5.10.25		THỰC ĐƠN - MENU TRƯỜNG TIH, THCS THPT NGÔ THỜI NHIỆM						
THỜI GIAN		THỨ 2 - 27/10	THỨ 3 - 28/10	THỨ 4 - 29/10	THỨ 5 - 30/10	THỨ 6 - 31/10	THỨ 7 - 1/11	C.NHẬT - 2/11
BỮA SÁNG	Món nước	Bún mọc	Bún bò	Hủ tiếu thịt	Mì Quảng	Phở gà-Sữa	Mỳ gói tôm thịt	Nui nấu tôm thịt
	Món khô		Nui sốt nấm thịt	Bánh mì xù mại	Miến xào thịt gà rau củ	Xôi đậu xanh thịt bằm-sữa	Cơm chiên TC	
BỮA TRƯA	M. mặn 1	Gà kho nấm	Chả lụa rim thịt	Gà ức sốt chanh dây	Trứng ốp la cotlet	Gà nấu lagu		
	M. mặn 2	Đậu chiên sốt thịt	Heo quay kim chi	Cá viên bọc trứng cút sốt tương	Vịt kho gừng	Chả cá sốt me	Bánh mì bò sốt vang	
	M. mặn 3	Thịt heo lúc lắc	Trứng chiên thịt bằm	Bò xào hành cần	Chả lụa rim mắm	Thịt chiên giòn	Cơm gà xối mỡ	Cotlet rim mè
	M. mặn 4	Cá cam kho thơm	Cá trứng chiên muối	Tôm rim	Cá nục sốt cà	Cá thu kho khế		
	M. xào	Cải ngọt luộc	Giá hẹ xào	Rau muống xào tỏi	Bắp cải xào	Su su cà rốt xào	Dưa leo	Bí xanh xào xì dầu
	M. canh	Canh bí xanh	Canh cải xanh	Canh bầu nấu thịt	Canh mồng tơi nghêu	Canh cải dún	Canh rau ngót	Canh rau tần ô
	Tráng miệng	Dưa hấu	Thanh long	Ổi/chuối cau	Táo xanh/dưa hấu	Chuối	Nhãn	Mận
BỮA XÉ (TH)		Mì xào tôm thịt	B bông Lan Cuộn Kem50 TM Sữa chua ăn Lif (dưa lưới)75 QB	Bánh canh thịt trứng cút	BMi phomai XX 50 TM Rau câu trái cây 60 (thơm) AH	Nui spaghetti		
BỮA CHIỀU	M. mặn 1	Ba rọi kho tam củ	Cá file chiên giòn	Cơm gà hải nam	Gà chiên NM	Cotlet khía nước dừa	Ba rọi chiên mắm	Thịt kho trứng
	M. mặn 2	Bò xào chua ngọt	Thịt rim mật ong	Sườn xào chua ngọt	Thịt ram hành mỡ	Thịt kho trứng cút		
	M. mặn 3	Tôm khoai chiên	Cá diêu hồng om dưa		Cá lóc kho tiêu	Tôm rim thịt		
	M. xào	Đậu đũa xào	Cải thìa xào	Bắp non xào	Cải thảo xào	Cải ngồng xào	Rau muống xào tỏi	Bắp cải luộc
	M. canh	Canh bắp cải	Canh chua TC	Canh rau dền tôm	Canh rau má	Canh khoai mỡ	Canh cải xoong	Canh rau dền nấu thịt
Tráng miệng	Dưa hấu	Thanh long	Ổi	Táo xanh	Chuối	Nhãn	Mận	
BỮA TỐI		Bánh canh thịt	Miến măng gà	Bún gạo tôm thịt nầm	Mì xào TC	Bún chả cá		

ĐẠI DIỆN NHÀ ĂN

NGÔ THỊ TÂN



ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỞNG

VÕ THIỆN TÂM