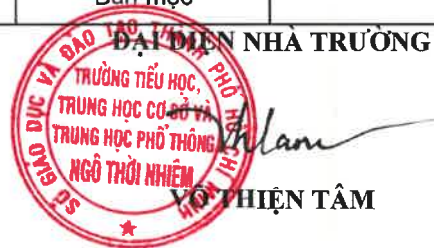


TUẦN 4.10.25		THỰC ĐƠN - MENU TRƯỜNG TH, THCS THPT NGÔ THỜI NHIỆM						
THỜI GIAN		THỨ 2 - 20/10	THỨ 3 - 21/10	THỨ 4 - 22/10	THỨ 5 - 23/10	THỨ 6 - 24/10	THỨ 7 - 25/10	C.NHẬT -26/10
BỮA SÁNG	Món nước	Phở bò	Bún gạo nấu tôm thịt- Sữa tươi	Bún Thái	Bánh canh thịt- trứng cút	Bún bò	Mì gói trứng ốp la	Nui nấu tôm thịt
	Món khô		Xôi chả thịt -Sữa tươi	Bánh ướt chả lụa	Bánh mì heo quay	Mì xào TC	Bún thịt nướng chả giò	
BỮA TRƯA	M. mặn 1	Gà chiên NM	Cá file basa chiên giòn	Gà nấu củ sen nấm	Ba rọi chiên mắm tỏi	Gà sốt cam		
	M. mặn 2	Đậu độn thịt sốt cà	Heo quay kim chi	Thịt kho mắm ruốc	Trứng chiên thịt	Cá viên sốt chua ngọt	Bánh canh giò heo	
	M. mặn 3	Bò xào dưa leo	Thịt kho trứng	Chả lụa chiên mắm tỏi	Vịt kho gừng	Thịt ram xí muối	Cơm tấm sườn trứng	Chả lụa sốt chua ngọt
	M. mặn 4	Cá basa kho thịt	Cá rô đồng kho tiêu	Tôm rim	Cá trắm kho riềng	Cá hường chiên sả		
	M. xào	Rau muống xào tỏi	Cải thảo xào cà rốt	Cải ngọt luộc	Bắp cải xào	Giá hẹ xào		Su su cà rốt xào
	M. canh	Canh bí xanh	Canh mỏng tươi tôm	Canh chua TC tôm	Canh cải dún	Rau dền	Canh cải xanh	Canh rau tần ô
	Tráng miệng	Dưa hấu	Thanh long	Ôi/chuối cau	Táo xanh/dưa hấu	Chuối	Nhãn	Mận
BỮA XÉ (TH)		Bún mọc	Bánh Ốc nhân Thịt Bánh Flan Caramel	Súp nấm tuyết hái sản	Bánh Hot Dog Rau Câu trái cây	Bún gạo nấu thịt cà chua		
BỮA CHIỀU	M. mặn 1	Cotlet ram-Trứng opla	Sườn nấu bắp non	Cơm chiên gà xí muối	Thịt kho trứng cút	Thịt kho đậu hũ	Cánh gà chiên giòn	Thịt rim mật ong
	M. mặn 2	Ba rọi kho củ cải	Thịt rim chả lụa	Thịt chiên giòn	Cá bống kho thịt	Chả trứng hấp thịt		
	M. mặn 3	Tôm xóc tỏi	Cá diêu hồng chưng tương		Gà kho gừng	Cá lóc kho dưa		
	M. xào	Bầu xào tỏi	Đậu đũa xào	Dưa leo	Cải ngồng xào	Cải thìa xào	Bắp non xào	Rau muống xào tỏi
	M. canh	Canh cải ngọt	Canh khoai mỡ	Canh rau má	Canh bí đỏ	Canh chua rau muống	Canh rau ngót	Canh cải dún
	Tráng miệng	Dưa hấu	Thanh long	Ôi	Táo xanh	Chuối	Nhãn	Mận
BỮA TỐI		Spaghetty	Bún thang	Cơm chiên DC	Phở gà	Bún mọc		

ĐẠI DIỆN NHÀ ĂN

NGÔ THỊ TÂN



NGÔ THỊ TÂN