

TUẦN 3.10.25		THỰC ĐƠN - MENU TRƯỜNG TH, THCS THPT NGÔ THỜI NHIỆM						
THỜI GIAN		THỨ 2 - 13/10	THỨ 3 - 14/10	THỨ 4 - 15/10	THỨ 5 - 16/10	THỨ 6 - 17/10	THỨ 7 - 18/10	C.NHẬT -19/10
BỮA SÁNG	Món nước	Bún bò	Hủ tiếu tôm thịt	Bún thang-sữa	Mì quảng	Bánh canh cá lóc	Bún riêu	Bánh canh thịt
	Món khô		Mì xào trứng ốp la	Xôi chả thịt-sữa	Miến xào gà ức rau củ	Bánh hỏi heo quay	Cơm chiên DC	
BỮA TRƯA	M. mặn 1	Gà hầm nấm	Thịt ram hành mỡ	Gà chiên giòn	Thịt cotlet-Trứng ốp la	Gà lúc lắc	Bún thịt nướng	Cánh gà chiên giòn
	M. mặn 2	Cotlet rim mè	Vịt om khoai môn	Đậu dồn thịt sốt cà	Tôm rim hành	Thịt kho trứng	Cơm gà xối mỡ	
	M. mặn 3	Trứng cuộn thịt	Chạo thịt chiên sốt me	Chả lụa rim	Bò xào rau muống	Tôm khoai chiên		
	M. mặn 4	Cá trắm kho riềng	Cá cơm rim thịt	Cá nục sốt cà	Cá trứng chiên giòn	Cá lóc kho tiêu		
	M. xào	Cải thìa xào	Giá hẹ xào	Rau cải ngọt xào	Bắp cải xào	Rau muống luộc	Canh súp laghim	Cải thảo xào
	M. canh	Canh bí xanh	Canh chua rau muống	Canh cà chua nấu thịt	Canh mồng tơi nghêu	Canh cải thảo		Canh bí đỏ
	Tráng miệng	Dưa hấu	Thanh long	Ổi/chuối cau	Táo xanh/dưa hấu	Chuối	Nhãn	Dưa hấu
BỮA XÉ (TH)		Cháo tim đậu xanh	Croissant hạnh nhân Panna cotta dâu	Cháo phomai thịt bò	Bánh Danish phủ mút Sữa chua	Nui nấu thịt rau củ		
BỮA CHIỀU	M. mặn 1	Gà chiên NM	Cá basa file chiên giòn	Cơm tấm sườn chả	Thịt kho đậu hủ	Cotlet khìa nước dừa	Thịt chiên trứng	Thịt kho củ cải
	M. mặn 2	Thịt om cà tím	Bò hầm tiêu xanh	Sườn nấu bắp non	Đùi gà rô ti	Vịt kho gừng		
	M. mặn 3	Cá diêu hồng om dưa nấm	Tôm xóc tỏi		Cá ngừ sốt cà	Cá thu kho dưa cải		
	M. xào	Đậu đũa luộc	Đậu bắp luộc	Dưa leo	Su su cà rốt xào	Cải ngồng xào	Bí xanh luộc	Su su cà rốt xào
	M. canh	Canh bắp cải	Canh rau má	Canh cải xanh	Canh cải dún	Canh chấu lá giang	Canh khoai mỡ	Canh rau dền nấu thịt
	Tráng miệng	Dưa hấu	Thanh long	Ổi	Táo xanh	Chuối	Nhãn	Dưa hấu
BỮA TỐI		Phở gà	Bún chả cá	Mandu sốt tương	Bún gạo tôm thịt	Bún mọc		

ĐẠI DIỆN NHÀ ĂN

Ngô Thị Tân

Ngô Thị Tân



ĐẠI DIỆN BGH

Võ Thiện Tâm