

TUẦN 4.9.25

THỨC ĐƠN - MENU
TRƯỜNG TH, THCS THPT NGÔ THỜI NHIỆM

THỜI GIẠN		THỨ 2 - 22/9	THỨ 3 - 23/9	THỨ 4 - 24/9	THỨ 5 - 25/9	THỨ 6 - 26/9	THỨ 7 - 27/9	C.NHẬT - 28/9
BỮA SÁNG	Món nước		Bún riêu	Mì gói trứng xx	Canh bún	Bún bò - Sữa	Bánh canh cá lóc	
	Món khô	Hủ tiếu tôm thịt	Bánh hỏi heo quay	Cơm chiên DC	Mì xào gà cải thìa	Bánh Hamburger-Sữa	Xôi thập cẩm	Nui nấu thịt rau củ
BỮA TRƯA	M. mặn 1	Gà sốt me	Ba roi kho tam củ	Gà hầm bắp non	Thịt kho tàu	Gà chiên nước mắm		
	M. mặn 2	Cotlet - Trứng opla	Chả cá sốt chanh dây	Tôm khoai chiên	Cá file chiên bột	Chả cá bọc trứng cút sốt cam	Bánh mì bò kho	Cotlet khía nước dừa
	M. mặn 3	Sườn xào chua ngọt	Vịt nấu cháo	Thịt rim mật ong	Chả lụa rim mắm tỏi	Thịt khía nước dừa	Cơm gà xí muội	
	M. mặn 4	Cá nục om dưa cải	Cá ngừ kho khế	Cá trứng chiên giòn	Cá sapa kho thịt	Cá trứng kho riềng		
BỮA XE (TH)	M. xào	Cải ngọt luộc	Giá hẹ xào	Rau muống luộc	Bầu luộc	Bắp cải xào		Bí xanh xào
	M. canh	Canh khoai mỡ	Canh nghêu mỡ	Canh bí xanh	Canh cải xanh	Canh bí đỏ	Canh bắp cải	Canh cà chua nấu thịt
	Tráng miệng	Dưa hấu	Thanh long	Ổi/chuối cau	Táo xanh/dưa hấu	Chuối	Nhãn	Dưa hấu
		Súp bắp thịt	Bánh Donut Socola Sữa Chua trái cây	Cháo tím hạt sen	B.Chả Bông Kẹp Rau câu trái cây	Bún gạo nấu thịt		
BỮA CHIỀU	M. mặn 1	Thịt ram hành mỡ	Thịt rim trứng cút	Cơm tấm sườn trứng	Đậu dồn thịt sốt cà	Ba roi chiên mắm tỏi	Đùi gà chiên giòn	Trứng cuộn thịt
	M. mặn 2	Vịt om măng	Gà nấu lagu	Cotlet tram	Gà hấp cải bẹ	Cá thu sốt chua ngọt		
	M. mặn 3	Tôm sốt tỏi	Bò xào hành cần	Cải thìa xào	Dưa leo	Tôm rim thịt		
	M. xào	Đậu đũa luộc	Cải thìa xào	Dưa leo	Cải ngồng luộc	Đậu bắp luộc	Su su cà rốt xào	Cải thảo xào
BỮA TỐI	M. canh	Canh chua lá giang	Canh rau má	Canh cải dún	Canh tần ô	Canh rau ngọt	Canh bầu	Canh rau dền
	Tráng miệng	Dưa hấu	Thanh long	Ổi	Táo xanh	Chuối	Nhãn	Dưa hấu
		Bún thang	Nui spaghetti	Mì quảng	Bún măng gà	Mandu sốt tương		

ĐẠI DIỆN NHÀ ĂN



NGÔ THỊ TÂM

