

TUẦN 3.9.25

THỰC ĐƠN - MENU  
TRƯỜNG THPT NGÔ THỜI NIỆM

THỜI GIAN	THỨ 2 - 15/9	THỨ 3 - 16/9	THỨ 4 - 17/9	THỨ 5 - 18/9	THỨ 6 - 19/9	THỨ 7 - 20/9	C/ NHẬT - 21/9
BỮA SÁNG	Món nước	Hủ tiếu sủi cào	Phở bò-sữa	Bún chả cá	Mì gói trứng	Bún riêu	
	Món khô	Bún nước chấm	Bánh mì xúc xích-sữa	Xôi thập cẩm	Miến xào ức gà nấm	Cơm chiên TC	Bánh canh thịt trứng cút
BỮA TRƯA	M. mận 1	Gà khìa nước dừa	Colllet Trứng ốp la	Gà chiên giòn	Thịt kho trứng	Gà xào sả ớt	
	M. mận 2	Đậu đôn thịt sốt cà	Chả lụa rim mắm	Thịt ram mỡ hành	Cà viên chua ngọt	Ba roi kho tam củ	Bánh canh giò heo
	M. mận 3	Trứng chiên ngũ sắc	Bò xào rau muống	Đậu chiên sốt thịt	Sườn kho củ quả	Cá basa chiên giòn	Cơm gà xi muối
	M. mận 4	Cá lóc kho tộ	Cá bạc má chiên mắm xoài	Cá trắm kho riêng	Cá basa kho thịt	Tôm rim hành	
BỮA XE (TH)	M. xào	Bắp cải xào	Cải thìa xào	Giá hẹ xào	Rau muống xào tỏi	Cải ngọt luộc	
	M. canh	Canh bí đỏ	Canh cải thảo	Canh mồng tơi tôm	Canh bầu thịt	Canh bí xanh	Bí xanh xào
	Tráng miệng	Dưa hấu	Thanh long	Ổi/ chuối cau	Táo xanh/ dưa hấu	Chuối	Dưa hấu
BỮA CHIỀU	M. mận 1	Mì spaghetti	Bắp xào thịt băm	Bánh chả bông kep(tron) Pudding trái cây	Phở gà	Bánh bông lan chà bông sữa chua uống 90	
	M. mận 2	Colllet ram	Gà sốt cam	Cơm gà Hải nam	Gà nấu lagu	Thịt kho đậu hủ	Chả lá lết
BỮA TỐI	M. mận 3	Vịt nấu khoai môn	Thịt nấu cà tím đậu hũ	Chả trứng thịt hấp	Heo quay kim chi	Bò xào đậu que	Thịt rim trứng cút
	M. xào	Tôm rim thịt	Cá bóng kho tiêu		Cà diêu hồng om dưa	Thịt heo xóc tắc	
	M. canh	Đậu đũa luộc	Su su cà rốt xào	Đậu bắp luộc	Cải thảo xào	Cải ngồng xào	Rau muống xào
BỮA TỐI	Tráng miệng	Canh cà chua trứng	Canh cải ngọt	Canh cải xanh	Canh khoai mỡ	Canh tần ô	Canh bắp cải
		Dưa hấu	Thanh long	Ổi	Táo xanh	Chuối	Dưa hấu
	Mi quảng	Bún thái	Bún gạo nấu thịt	Phở gà	Bún bò	Nhân	

DẠI DIỆN NHÀ ĂN

NGÔ THỊ TÂN

DẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG

NGÔ THIỆN TÂM

