

**THỰC ĐƠN - MENU**  
**TRƯỜNG THPT NGÔ THỜI NHIỆM**

TUẦN 2.9.25		THỨ 2 - 8/9		THỨ 3 - 9/9		THỨ 4 - 10/9		THỨ 5 - 11/9		THỨ 6 - 12/9		THỨ 7 - 13/9		C. NHẬT - 14/9	
BỮA SÁNG	Món nước	Bún gạo nấu tôm thịt	Phở bò	Mì gói trứng xúc xích	Bún thái-sữa	Mì quảng	Bún chả cá								
	Món khô		Bánh mì heo quay	Cơm chiên TC	Bánh hamburger, sữa	Miến xào thịt gà nấm	Nui sốt nấm thịt								Bánh canh thịt trứng cút
BỮA TRƯA	M. mận 1	Gà chiên NM	Cá file basa chiên giòn	Gà nấu củ sen nấm	Ba rọi chiên mắm tỏi	Gà kho gừng									
	M. mận 2	Đậu dồn thịt sốt cà	Heo quay kim chi	Thịt kho mắm ruốc	Chả cá kho tương	Tôm khoai chiên	Bún giò heo								Thịt kho trứng cút
	M. mận 3	Thịt xào bông cải	Thịt kho trứng	Chả lụa chiên mắm đường	Vịt kho gừng	Trứng cuộn thịt	Cơm tấm sườn trứng								
	M. mận 4	Cá nưc kho thơm	Cá trích kho riềng	Cá nưc sốt cà	Cá trứng chiên muối lá lốt	Cá sapa kho cà									
BỮA XE (TH)	M. xào	Già hẹ xào	Cải ngọt xào	Bắp cải xào	Rau mướtng xào tỏi	Bầu luộc	Bắp cải xào								Su su cà rốt xào
	M. canh	Canh mồng tơi ngêu	Canh bầu	Canh bí đỏ	Canh bí xanh	Canh cải dớn	Canh súp								Canh cà chua nấu thịt
	Tráng miệng	Dưa hấu	Thanh long	Ới/chuối cau	Táo xanh/dưa hấu	Chuối	Nhãn								Dưa hấu
BỮA CHIỀU	M. mận 1	Trứng opla cotellet	Gà ức xào chua ngọt	Cơm gà chiên xối mỡ	Thịt rim mật ong	Thịt kho đậu hủ	Trứng cuộn bách hoa								Gà chiên mắm
	M. mận 2	Ba rọi kho dưa	Trứng cuộn nấm thịt	Thịt xào rau củ	Xiu mại sốt tắc	Thịt khia nước dưa	Thịt xào cải thìa								
	M. mận 3	Tôm xúc tỏi	Cá bống kho tiêu		Cá file chiên sả	Cá diêu hồng chiên mắm xoài									
	M. xào	Đậu đũa luộc	Cải thìa xào	Dưa leo	Cải thảo xào	Cải ngồng luộc	Đậu bắp luộc								Bí xanh xào
	M. canh	Canh bắp cải	Canh khoai mỡ	Canh cải xanh	Canh rau má	Canh chua rau mướtng	Canh tần ô								Canh bầu thịt
BỮA TỐI	Tráng miệng	Dưa hấu	Thanh long	Ới	Táo xanh	Chuối	Nhãn							Dưa hấu	
		Phở gà	Bún mọc	Bún bò	Mì xào TC	Hủ tiếu sườn heo									

**ĐẠI DIỆN NHÀ AN**

NGÔ THỊ TÂN

