

**THỰC ĐƠN - MENU**  
**TRƯỜNG TH, THCS THPT NGÔ THỜI NIỆM**

TUẦN 1.9.25								
THỜI GIAN	THỨ 2 - 1/9	THỨ 3 - 2/9	THỨ 4 - 3/9	THỨ 5 - 4/9	THỨ 6 - 5/9	THỨ 7 - 6/9	C.NHẬT - 7/9	
BỮA SÁNG	Món nước		Bún bò	Hủ tiếu tôm thịt	Bún riêu - sứa	Bánh canh cá lóc	Nui nấu thịt	
	Món khô			Bún thịt nướng	Xôi mặn - sứa	Mì xào thập cẩm		
BỮA TRƯA	M. mặn 1		Gà kho lá chanh	Cá file basa chiên giòn	Đùi/ cánh gà chiên giòn	Bò kho bánh mì	Thịt kho trứng	
	M. mặn 2		Trứng chiên thịt	Vịt nấu măng	Thịt khìa nước dừa	Cơm gà xôi mỡ		
	M. mặn 3		Bò xào rau muống	Trứng opla cottle	Chả cá học trứng cút sốt me			
	M. mặn 4		Cá nục chiên muối ớt	Cá bống kho tiêu	Cá trứng chiên giòn			
	M. xào		Giá hẹ xào	Rau cải ngọt xào	Bắp cải xào		Su su cà rốt xào	
	M. canh		Canh bí đỏ	Canh đu đủ	Canh mồng tơi tôm	Canh khoai mỡ	Canh tần ô	
BỮA XE (TH)	Tráng miệng	<b>NGHỈ LỄ 2/9</b>						
			Dưa hấu	Thanh long	Chuối	Ổi	Dưa hấu	
			Bún mọc	B. Danish phủ mứt trái cây Bánh flan caramen	Phở gà			
			Cơm tấm sườn trứng	Gà ức file chiên xù	Bò xào đậu que	Đậu hủ dồn thịt	Canh gà chiên NM	
			Thịt rim mật ong	Thịt xào rau củ	Thịt rim trứng cút			
BỮA CHIỀU	M. mặn 1			Tôm rim thịt	Cá lóc om dưa			
	M. mặn 2		Dưa leo	Rau muống xào	Đậu đũa luộc	Đậu bắp luộc	Cải thảo xào	
	M. mặn 3		Canh rau má	Canh cải thảo	Canh rau dền	Canh đu đủ	Canh bầu thịt	
	M. canh		Dưa hấu	Thanh long	Chuối	Ổi	Chuối	
BỮA TỐI			Bún thang	Mì gói trứng xx	Bánh canh thịt heo	Bún mọc		

**ĐẠI DIỆN NHÀ ĂN**



**NGÔ THỊ TÂN**

**ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỞNG**



**VÕ THIỆN TÂM**