

TUẦN 3.8.25

THỨC ĐƠN - MENU  
TRƯỜNG THPT NGÔ THỜI NIỆM

THỜI GIAN		THỨ 2 - 18/8	THỨ 3 - 19/8	THỨ 4 - 20/8	THỨ 5 - 21/8	THỨ 6 - 22/8	THỨ 7 - 23/8	C.NHẬT - 24/8
BỮA SÁNG	Món nước	Bún gạo nấu thịt	Phở bò	Bún Thái	Bánh canh thịt heo trứng cút	Bún bò	Mì quảng	Hủ tiếu tôm thịt
	Món kh6		Xôi chà thịt -Sữa tươi	Bánh ướt chà lụa	Bánh mì heo quay- Sữa fami	Mì xào TC	Nui sốt nấm thịt	
BỮA TRƯA	M. mận 1	Đậu đòn thịt sốt cà	Cá file basa chiên giòn	Gà nấu củ sen nầm	Ba rọi chiên mắm tỏi	Gà sốt cam		
	M. mận 2	Gà chiên NM	Heo quay kim chi	Thịt kho mắm rước	Chà cá kho tương	Tôm kho chiên	Bánh canh giò heo	Thịt kho trứng cút
	M. mận 3	Cá nưg kho thơm	Thịt kho trứng	Chả lụa chiên mắm tỏi	Vịt kho gừng	Thịt ram xí muối	Cơm tấm sườn chả	Chả lụa sốt chua ngọt
	M. mận 4	Thịt xào rau củ	Cá trắm kho riềng	Cá nục sốt cà	Cá trứng chiên muối lá lốt	Cá sapa kho cà		
BỮA XE (TH)	M. xào	Gia hẹ xào	Cải thảo xào cà rốt	Rau muống xào tỏi	Bắp cải xào	Bầu luộc		Su su cà rốt xào
	M. canh	Canh đu đủ	Canh mồng tơi tôm	Canh chua lá giang	Canh bí đỏ	Canh cải dún	Canh súp	Canh cà chua trứng
	Tráng miệng	Dưa hấu	Thanh long	Ới chui cau	Táo xanh/dưa hấu	Chui	Nhãn	Mận
BỮA CHIỀU	M. mận 1	Trứng opla cotlet	Sườn nấu bắp non	Cơm chiên gà xí muối	Thịt rim mật ong	Thịt kho đậu hủ	Thịt vai hấp cải thìa	Thịt rim mật ong
	M. mận 2	Ba rọi kho dưa	Chả trứng thịt	Bò xào rau củ	Xiu mại trứng cút	Cá file chiên sả	Gà chiên giòn	Trứng cuộn bách hoa
	M. mận 3	Cá hương chiên	Tôm rim thịt		Cá tóc kho dưa	Cá diêu hồng chưng tương		
	M. xào	Đậu đũa luộc	Cải thìa xào	Dưa leo	Cải ngồng luộc	Cải thảo xào	Đậu bắp luộc	Bí xanh xào
	M. canh	Canh khoai mỡ	Canh bắp cải	Canh cải xanh	Canh bầu	Canh rau má	Canh tăn ó	Canh cải dún
	Tráng miệng	Dưa hấu	Thanh long	Ới	Táo xanh	Chui	Nhãn	Mận
BỮA TỐI		Mandu sốt tương	Bún thang	Mì gói trứng xx	Phở gà	Bún mực		

ĐẠI DIỆN NHÀ ĂN



NGÔ THỊ TÂN

