

THỰC ĐƠN - MENU
TRƯỜNG TH, THCS THPT NGÔ THỜI NHIỆM

TUẦN 4.8.25		THỰC ĐƠN - MENU						
TRƯỜNG TH, THCS THPT NGÔ THỜI NHIỆM		TRƯỜNG TH, THCS THPT NGÔ THỜI NHIỆM						
THỜI GIAN	THỨ 2 - 25/8	THỨ 3 - 26/8	THỨ 4 - 27/8	THỨ 5 - 28/8	THỨ 6 - 29/8	THỨ 7 - 30/8	C/NHẬT - 31/8	
BỮA SÁNG	Món nước	Bún bò	Mì gói trứng xúc xích	Bún thang - Sữa	Hủ tiếu tôm thịt	Bánh canh cá lóc	Bún riêu	Bánh canh thịt
	Món khô	Bún bò	Bánh hỏi heo quay	Xôi thập cẩm - Sữa	Nui xào gà ức rau củ	Bánh mì trứng	Bánh ướt chả lụa	
BỮA TRƯA	M. mận 1	Gà sốt chua ngọt	Heo ram hành mỡ	Gà ức nấu nầm	Thịt xào thập cẩm	Gà rang muối	Bún thịt nướng	Canh gà chiên giòn
	M. mận 2	Cotlet rim mè	Vịt om khoai môn	Thịt khìa nước dừa	Tôm rim hành	Thịt kho trứng	Cơm tấm sườn trứng	
	M. mận 3	Trứng cuộn thịt	Chạo thịt chiên sốt me	Cá basa file chiên giòn	Chả lụa rim thom	Bò xào rau muống		
	M. mận 4	Cá trắm kho riềng	Cá sapa kho thịt	Trứng ốp la cotlet	Cá trứng chiên giòn	Cá mực om dưa cải	Canh súp lơghim	
BỮA XE (TH)	M. xào	Cải thìa xào	Rau cải ngọt xào	Giá hẹ xào	Bắp cải xào	Su su cà rốt xào	Cải thảo xào	Canh cà chua nấu thịt
	M. canh	Canh bí đỏ	Canh chua TC	Canh mồng tơi nhàu	Canh bầu thịt	Canh bí xanh	Nhân	Dưa hấu
	Tráng miệng	Dưa hấu	Thanh long	Ối/chuối cau	Táo xanh/dưa hấu	Chuối		
BỮA CHIỀU	M. mận 1	Gà chiên NM	Sườn xào chua ngọt	Cơm gà xôi mỡ	Vịt kho gừng	Tôm khoai chiên	Thịt chiên trứng	Thịt kho củ cải
	M. mận 2	Thịt om cà tím	Đùi gà chiên giòn	Bò hầm tiêu xanh	Thịt kho đậu hủ	Sườn hầm rau củ	Heo chiên sả tắc	
	M. mận 3	Cá diêu hồng sốt cà	Cá ngừ kho thom		Cá file chiên bột	Cá lóc kho tiêu		
	M. xào	Đậu đũa luộc	Cải ngồng luộc	Dưa leo	Rau muống xào	Đậu bắp luộc	Su su cà rốt xào	Bầu xào
	M. canh	Canh rau má	Canh bắp cải	Canh cải xanh	Canh khoai mỡ	Canh tần ô	Canh cải dún	Canh rau dền nấu thịt
BỮA TỐI	Tráng miệng	Dưa hấu	Thanh long	Ối	Táo xanh	Chuối		
	Phở gà	Bún gạo tôm thịt	Mandu sốt tương	Bún chả cá	Mì quảng			

ĐẠI DIỆN NHÀ ĂN

NGÔ THỊ TÂN

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG

NGÔ THỊ NHIỆM

