



THỰC ĐƠN TIỂU HỌC

Từ ngày 21 / 04 / 2025 đến 25 / 04 / 2025

| Thứ | Sáng | Trưa | Xé | Chiều | Tối |
|-----------|-------------------------------------|---|-----------------------------------|--|-----------------|
| 2 (21/04) | Bún riêu | Thịt băm rim tôm Khoai tây chiên Canh bầu Chuối | Phở bò băm | Gà Hải Nam Cải thảo xào Canh cải ngọt Chuối | Mì xào thập cẩm |
| 3 (22/04) | Bánh canh thịt Bánh mì ốp la | Đùi gà chiên bơ Giá hẹ xào Canh khoai mỡ Mận | Bánh flan Bánh gạo chà bông | Chạo tôm Đậu que xào Canh bí xanh Mận | Bún mọc |
| 4 (23/04) | Bún bò Bánh hỏi thịt quay | Cá file chiên bột Cải thìa xào dầu hào Canh chua tép Quýt | Bắp xào | Bò nấu xúc xích Bầu luộc Canh đậu hũ hẹ Quýt | Phở gà |
| 5 (24/04) | Miến thịt băm Bánh cuốn chả thịt | Chả lụa kho trứng cút Bắp cải xào cà chua Canh mướp mỏng toi Dưa hấu | Sữa yomost 110ml Bánh Chocopie | Sườn rim chua ngọt Cải ngọt luộc Canh mây Dưa hấu | Bún chả cá |
| 6 (25/04) | Hủ tiếu nam vang Xôi gà | Bún thịt nướng Chuối | Bánh Dorayaki | Cá thu sốt cà Bắp cải xào Canh bí đỏ Chuối | Canh bún |

Ghi chú: Nhà ăn phải nấu đúng thực đơn được duyệt



Lê Văn Công



THỰC ĐƠN TUẦN THCS - THPT

Từ ngày 21 / 04 / 2025 đến 27 / 04 / 2025

| Thứ | Sáng | Trưa | Chiều | Tối |
|------------|-------------------------------------|--|--|-----------------|
| 2 (21/04) | Bún riêu | Sườn kho củ cải Cá sapa rim tỏi ớt Gà ram Rau muống xào tỏi Canh bầu nấu tôm Chuối | Gà Hải Nam Cá diêu hồng kho gừng Tôm rim thịt Cải thảo xào Canh cải ngọt Chuối | Mì xào thập cẩm |
| 3 (22/04) | Bánh canh thịt Bánh mì ốp la | Đậu hũ nhồi thịt Bò xào bông cải đậu que Cá cơm kho thịt Giá hẹ xào Canh khoai mỡ Nhân/Mặn | Thịt kho củ cải Cá bạc má chiên Chạo tôm Đậu que xào Canh bí xanh Nhân/Mặn | Bún mọc |
| 4 (23/04) | Bún bò Bánh hỏi thịt quay | Com tấm trứng hấp Dưa leo Canh chua tép Rau câu dừa | Bò nấu xúc xích Cá basa kho măng Gà chiên nước mắm Bầu luộc Canh đậu hũ hẹ Quýt | Phở gà |
| 5 (24/04) | Miến thịt bằm Bánh cuốn chả thịt | Thịt kho măng Cá cam kho cà Gà file chiên bột Bắp cải xào cà chua Canh mướp mỏng tươi Dưa hấu | Chả cá kho thơm Sườn rim chua ngọt Thịt xay viên nướng Cải ngọt luộc Canh mây Dưa hấu | Bún chả cá |
| 6 (25/04) | Hủ tiếu nam vang Xôi gà | Thịt xay bọc trứng cút sốt cà Cá lóc kho tiêu Thịt kho chả lụa Đậu bắp luộc Canh cải xanh Chuối | Thịt kho đậu hũ Cá thu sốt cà Đùi gà rô ti Bắp cải xào Canh bí đỏ Chuối | Canh bún |
| 7 (26/04) | Nui xá xíu | Bún thịt nướng Chè đậu xanh | Bò xay nướng lá lốt Cá rô kho tộ Rau muống xào Canh bắp cải Bánh ngọt | |
| CN (27/04) | Bún thang | Cá hường chiên sả Thịt kho tàu Giá hẹ xào Canh rau dền Bánh ngọt | Thịt rim tôm Gà xí muối Bầu xào cà rốt Canh cải thảo Bánh ngọt | |

Ghi chú: Nhà ăn phải nấu đúng thực đơn được duyệt



KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Lê Văn Công