



THỰC ĐƠN TIỂU HỌC

Từ ngày 14 / 04 / 2025 đến 20 / 04 / 2025

Thứ	Sáng	Trưa	Xế	Chiều	Tối
2 (14/04)	Bún mọc	Thịt heo xay viên chiên Bông cải xào thập cẩm Canh bí đỏ Chuối	Mì trộn xúc xích	Trứng hấp thịt Đậu que xào Canh bầu Chuối	Hủ tiếu nam vang
3 (15/04)	Phở gà Bún thịt nướng	Bò băm sốt cà Giá hẹ xào cà rốt Canh mướp mỏng tươi Mận	Bánh mì chà bông trứng cút	Thịt kho tiêu Bầu xào Canh bí xanh Mận	Bún riêu
4 (16/04)	Bún chả cá Bánh ướt chả thịt	Thịt kho đậu hủ Cải thảo xào Canh khoai mỡ Quýt	Súp bắp thịt	Cá viên kho trứng cút Bắp cải luộc Canh cải xanh Thanh long	Nui thịt
5 (17/04)	Mì quảng Bánh hỏi thịt quay	Gà file chiên bột Cải thìa xào Canh mây Dưa hấu	Sữa chua+ Bánh Tiramisu	Bò kho cà rốt Đậu bắp luộc Canh súp rau củ Dưa hấu	Bún bò
6 (18/04)	Canh bún Xôi mặn	Com tấm trứng hấp Canh chua tép Chuối	Pudding dừa Sandwich sốt bơ	Sườn rim thơm Cải ngọt xào Canh đậu hủ hẹ Chuối	Bún măng gà

Ghi chú: Nhà ăn phải nấu đúng thực đơn được duyệt

KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG TIỂU HỌC,
TRUNG HỌC CƠ SỞ VÀ
TRUNG HỌC PHỔ THÔNG
NGÔ THỜI NIỆM
SỐ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO
HAI PHƯỚC
HAI PHƯỚC
Lê Văn Công



THỰC ĐƠN TUẦN THCS - THPT

Từ ngày 14 / 04 / 2025 đến 20 / 04 / 2025

Thứ	Sáng	Trưa	Chiều	Tối
2 (14/04)	Bún mọc	Thịt kho chả lụa Bò xào thập cẩm Cá sapa kho măng Rau muống xào tỏi Canh bí đỏ Chuối	Gà nấu sen Trứng hấp thịt Cá lóc kho tộ Đậu que xào Canh bầu Chuối	Hủ tiếu nam vang
3 (15/04)	Phở gà Bún thịt nướng	Đậu hủ viên + thịt xá xíu Cá diêu hồng chưng tương Sườn xào chua ngọt Giá hẹ xào cà rốt Canh mướp mỏng tươi Nhân	Cá basa kho thơm Bò xay viên cà ri Thịt kho trứng Bầu xào Canh bí xanh Nhân	Bún riêu
4 (16/04)	Bún chả cá Bánh ướt chả thịt	Gà quay Cá hường chiên sả Thịt rim tôm Cải thảo xào Canh khoai mỡ Sữa chua	Cá cam kho cà Thịt lúc lắc Cá viên kho trứng cút Bắp cải luộc Canh cải xanh Thanh long	Nui thịt
5 (17/04)	Mì quảng Bánh hỏi thịt quay	Thịt kho măng Xíu mại sốt cà Cá bạc má chiên Cải thìa xào Canh mây Dưa hấu	Bò kho cà rốt Cá rô chiên mắm gừng Gà sốt me Đậu bắp luộc Canh súp rau củ Dưa hấu	Bún bò
6 (18/04)	Canh bún Xôi mặn	Cá nục kho cà Bò xào lăn Gà kho sả Su su xào Canh chua tép Chuối	Sườn rim thơm Trứng cút bách hoa Cá bóng kho tiêu Cải ngọt xào Canh đậu hủ hẹ Chuối	Bún măng gà
7 (19/04)	Bánh mì chả lụa Miến thịt	Bánh canh giò heo Bánh bông lan	Thịt luộc đậu hủ Gà cháy tỏi Bắp cải xào Canh cải ngọt Bánh ngọt	
CN (20/04)	Mì thịt bò	Cá diêu hồng chiên sả Thịt kho trứng Đậu que xào Canh rau dền Bánh ngọt	Gà kho gừng Trứng chiên thịt băm Bầu luộc Canh bí xanh Bánh ngọt	

Ghi chú: Nhà ăn phải nấu đúng thực đơn được duyệt

