



THỰC ĐƠN TUẦN THCS - THPT

Từ ngày 31 / 03 / 2025 đến 06 / 04 / 2025

Thứ	Sáng	Trưa	Chiều	Tối
2 (31/03)	Phở bò	Cá sapa rim tỏi ớt Gà nấu cà ri Thịt kho củ cải Rau muống xào tỏi Canh bí đỏ Chuối	Bò nấu díp Thịt ram mỡ hành Chả cá kho thơm Bầu xào cà rốt Canh cải xanh Chuối	Bún riêu
3 (01/04)	Bún chả cá Nui spaghetti	Thịt kho măng Bò chua ngọt Cá viên kho trứng cút Giá hẹ xào Canh bầu Dưa hấu	Gà sốt me Cá basa kho tiêu Tôm rim thịt Đậu que xào Canh bí xanh Dưa hấu	Hủ tiếu sườn
4 (02/04)	Miến thịt Bánh mì xù mại	Gà rô ti Cá cam hấp hành gừng Thịt kho đậu hũ Bắp cải xào cà chua Canh súp rau củ Sữa chua	Cá hường chiên sả Thịt kho chả lụa Đậu hũ chiên sốt thịt băm Cải ngọt xào Canh đậu hũ hẹ Ôi	Bún măng gà
5 (03/04)	Canh bún Xôi gà	Cá ngán chiên Thịt xay bọc trứng sốt cà Bò xào rau muống Su su xào cà rốt Canh chua tép Nhãn	Cá cơm kho thịt Gà nấu bắp non Chạo tôm Đậu bắp luộc Canh mây Nhãn	Nui xá xíu
6 (04/04)	Bún bò Bánh ướt chả thịt	Cá diêu hồng chiên sả Sườn kho thơm Gà kho gừng Cải thìa xào Canh cải thảo Chuối	Trứng cút sốt cay Cá nục kho cà Bò xay nướng lá lốt Bầu luộc Canh khoai mỡ Chuối	Bánh canh thịt
7 (05/04)	Mì xào thập cẩm Cháo gà	Bún thịt nướng Bánh bông lan	Cá bạc má kho măng Gà sốt cay Cải thảo xào Canh chua rau muống Bánh ngọt	
CN (06/04)	Bún mọc	Cơm tấm trứng ốp la Dưa leo Canh bắp cải Bánh ngọt	Cá sapa chiên sả Thịt kho trứng Đậu que xào Canh rau dền Bánh ngọt	

Ghi chú: Nhà ăn phải nấu đúng thực đơn được duyệt



KT HIỆU TRƯỞNG
HIỆU TRƯỞNG

Le Văn Công



THỰC ĐƠN TIÊU HỌC

Từ ngày 31 / 03 / 2025 đến 04 / 04 / 2025

Thứ	Sáng	Trưa	Xế	Chiều	Tối
2 (31/03)	Phở bò	Thịt xá xíu Bông cải xào thập cẩm Canh bí đỏ Chuối	Bún thang	Bò nấu đốp Bầu xào cà rốt Canh cải xanh Chuối	Bún riêu
3 (01/04)	Bún chả cá Nui spaghetti	Gà chiên nước mắm Giá hẹ xào Canh bầu Dưa hấu	Bánh mì chà bông trứng cút	Tôm rim thịt Đậu que xào Canh bí xanh Dưa hấu	Hủ tiếu sườn
4 (02/04)	Miến thịt Bánh mì xíu mại	Trứng cút sốt thịt Bắp cải xào cà chua Canh súp rau củ Bánh oishi	Cháo thập cẩm	Thịt kho chà lụa Cải ngọt xào Canh đậu hũ hẹ Bánh oishi	Bún măng gà
5 (03/04)	Canh bún Xôi gà	Cá basa file chiên bột Su su xào cà rốt Canh chua tép Mận	Bánh rán Dora	Chạo tôm Đậu bắp luộc Canh mây Mận	Nui xá xíu
6 (04/04)	Bún bò Bánh ướt chả thịt	Mì ý thịt băm xúc xích Chuối	Bông lan nho+ Sữa túi trái cây	Gà sốt cay Bầu luộc Canh khoai mỡ Chuối	Bánh canh thịt

KT. HIỆU TRƯỞNG

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Ghi chú: Nhà ăn phải nấu đúng thực đơn được duyệt



Lê Văn Công