



THỰC ĐƠN TIỂU HỌC

Từ ngày 24 / 03 / 2025 đến 30 / 03 / 2025

Thứ	Sáng	Trưa	Xế	Chiều	Tối
2 (24/03)	Bún riêu	Thịt kho chả lụa Giá hẹ xào Canh khoai mỡ Chuối	Mì nấu thịt băm cà rốt	Cá cam kho thơm Rau muống xào tỏi Canh bí xanh Chuối	Phở bò
3 (25/03)	Bánh canh thịt Bún thịt nướng	Chạo tôm Bắp cải xào cà chua Canh cải ngọt Dưa hấu	Bánh flan Bánh gạo chà bông	Đậu hũ dồn thịt Bầu luộc Canh mướp mỏng tươi Dưa hấu	Bún thang
4 (26/03)	Bún măng gà Mì xào thập cẩm	Bộ băm sốt nấm Khoai tây chiên bột Canh chua tép Thanh long	Súp bắp thịt	Gà khìa nước dừa Đậu bắp luộc Canh cải xanh Thanh long	Mì quảng
5 (27/03)	Nui xá xíu Bánh hỏi thịt quay	Trứng hấp thịt Cải thìa xào Canh bí đỏ Mận	Sữa yomost 180ml Bánh trứng tipo	Chả lụa kho trứng cút Su su xào cà rốt Canh bầu Mận	Bún bò
6 (28/03)	Bún mọc Xôi mặn	Bánh mì gà lagu Chuối	Phở bò	Cá thu kho thơm Cải thảo luộc Canh mây Chuối	Cháo thập cẩm

Ghi chú: Nhà ăn phải nấu đúng thực đơn được duyệt

KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Lê Văn Công

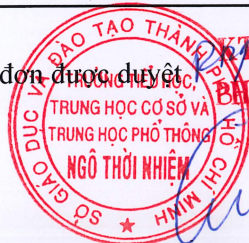


THỰC ĐƠN TUẦN THCS - THPT

Từ ngày 24 / 03 / 2025 đến 30 / 03 / 2025

Thứ	Sáng	Trưa	Chiều	Tối
2 (24/03)	Bún riêu	Thịt áp chảo + đậu hũ viên Cá basa kho măng Thịt lúc lắc Giá hẹ xào Canh khoai mỡ Chuối	Gà nấu cà ri Trứng chiên thịt băm Cá cam kho thơm Rau muống xào tỏi Canh bí xanh Chuối	Phở bò
3 (25/03)	Bánh canh thịt Bún thịt nướng	Cá đêu hồng chiên nước mắm Bò xào bông cải đậu que Gà kho sả Bắp cải xào cà chua Canh cải ngọt Dưa hấu	Đậu hũ dồn thịt Cá viên bọc trứng cút Thịt xào cà tím Bầu luộc Canh mướp mỏng tỏi Dưa hấu	Bún thang
4 (26/03)	Bún măng gà Mì xào thập cẩm	Cơm tấm trứng hấp Dưa leo Canh chua tép Bánh flan	Bò xay viên cà ri Thịt kho củ cải Gà khìa nước dừa Đậu bắp luộc Canh cải xanh Ôi	Mì quảng
5 (27/03)	Nui xá xíu Bánh hỏi thịt quay	Cá hương chiên sả Sườn kho đậu hũ Gà chiên nước mắm Cải thìa xào Canh bí đỏ Nhãn	Thịt xào cải chua Cá sapa kho cà Chả lụa kho trứng cút Su su xào cà rốt Canh bầu Nhãn	Bún bò
6 (28/03)	Bún mọc Xôi mặn	Thịt rim tôm Cá nục kho măng Xìu mại sốt cà Rau muống xào tỏi Canh đậu hũ hẹ Chuối	Bò nấu cà rốt Gà Hải Nam Cá thu kho thơm Cải thảo luộc Canh mây Chuối	Cháo thập cẩm
7 (29/03)	Hủ tiếu hoành thánh Bánh ướt chả thịt	Cơm chiên dương châu Canh chua rau muống Chè đậu xanh	Thịt khìa nước dừa Cá bống kho tiêu Đậu que xào Canh cải thảo Bánh ngọt	
CN (30/03)	Bánh mì ốp la	Bò xào dưa leo Cá bạc má chiên Bầu xào cà rốt Canh cải dún Bánh ngọt	Gà ram Thịt xào mắm ruốc Bắp cải luộc Canh bí xanh Bánh ngọt	

Ghi chú: Nhà ăn phải nấu đúng thực đơn được duyệt.



KT: HIỆU TRƯỞNG
BẢO HIỆU TRƯỞNG

Lê Văn Công