



THỰC ĐƠN TIÊU HỌC

Từ ngày 17 / 03 / 2025 đến 21 / 03 / 2025

Thứ	Sáng	Trưa	Xế	Chiều	Tối
2 (17/03)	Hủ tiếu thịt	Thịt xay viên chiên xù Bông cải xào cà chua Canh bầu Chuối	Cháo thập cẩm	Bò xào lăn Cải thảo luộc Canh mây Chuối	Canh bún
3 (18/03)	Bún thang Bánh ướt chả thịt	Gà khìa nước dừa Su su xào cà rốt Canh bí đỏ Dưa hấu	Sữa chua nha đam Bông lan Custas	Cốt lết ram Bầu luộc Canh mướp mỏng toi Dưa hấu	Bánh canh thịt
4 (19/03)	Miến thịt Bánh mì xá xíu	Thịt kho đậu hũ Bắp cải xào Canh súp rau củ Bánh trứng	Mỳ ý	Cá basa kho Đậu que xào Canh bắp cải Thanh long	Bún mọc
5 (20/03)	Bún riêu Xôi mặn	Cá file sốt cà Giá hẹ xào Canh cải ngọt Mặn	Nước ép táo Bánh cua phở mai	Sườn rim chua ngọt Cải thìa xào Canh khoai mỡ Mặn	Nui xá xíu
6 (21/03)	Phở bò Bún thịt nướng	Cơm tấm Canh chua tép Chuối	Bánh mì xúc xích	Bò xào đậu que Đậu bắp luộc Canh bí xanh Chuối	Bún sườn

KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Ghi chú: Nhà ăn phải nấu đúng thực đơn được duyệt

Lê Văn Công

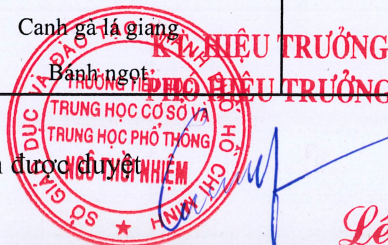


THỰC ĐƠN TUẦN THCS - THPT

Từ ngày 17 / 03 / 2025 đến 23 / 03 / 2025

Thứ	Sáng	Trưa	Chiều	Tối
2 (17/03)	Hủ tiếu thịt	Gà hấp lá chanh Cá ngán chiên Sườn kho củ cải Rau muống xào tỏi Canh bầu Chuối	Thịt kho tàu Cá hường chiên sả Bò xào lăn Cải thảo luộc Canh mây Chuối	Canh bún
3 (18/03)	Bún thang Bánh ướt chả thịt	Thịt xào thập cẩm Đậu hũ dồn thịt Cá sapa rim tỏi ớt Su su xào cà rốt Canh bí đỏ Dưa hấu	Cốt lết ram Cá bống kho tộ Gà sốt cay Bầu luộc Canh mướp mỏng tươi Dưa hấu	Bánh canh thịt
4 (19/03)	Miến thịt Bánh mì xá xíu	Gà quay tiêu Cá diêu hồng kho gừng Bò xào rau muống Bắp cải xào Canh súp rau củ Sữa chua	Thịt xay viên nướng Cá basa kho thơm Thịt xào cà tím Đậu que xào Canh bắp cải Ôi	Bún mọc
5 (20/03)	Bún riêu Xôi mặn	Chả lụa kho thịt Cá bạc má chiên Thịt cháy tỏi Giá hẹ xào Canh cải ngọt Nhân/ Mặn	Sườn rim chua ngọt Gà kho sả Cá cơm rim thịt Cải thìa xào Canh khoai mỡ Nhân/ Mặn	Nui xá xíu
6 (21/03)	Phở bò Bún thịt nướng	Cá cam kho tiêu Thịt kho trứng Gà xối sả Bầu xào cà rốt Canh chua tép Chuối	Cá basa file chiên bột Bò xào đậu que Thịt kho đậu hũ Đậu bắp luộc Canh bí xanh Chuối	Bún sườn
7 (22/03)	Nui spaghetti Mì quảng	Bún bò Huế Bánh trứng tìpo	Trứng chiên thịt Cá nục kho cà Bắp cải luộc Canh rau dền Bánh ngọt	
CN (23/03)	Bún chả cá	Thịt kho tàu Cá hường chiên sả Giá hẹ xào Canh gà lá giang Bánh ngọt	Gà chiên bơ Thịt xá xíu Cải thảo xào Canh cải xanh Bánh ngọt	

Ghi chú: Nhà ăn phải nấu đúng thực đơn được duyệt



Lê Văn Công