



# THỰC ĐƠN TIÊU HỌC

Từ ngày 10 / 03 / 2025 đến 14 / 03 / 2025

Thứ	Sáng	Trưa	Xế	Chiều	Tối
2 (10/03)	Bún chả cá	Thịt băm rim tôm Bầu xào cà rốt Canh khoai mỡ Chuối	Phở bò	Bò băm nướng lá lốt Cải ngọt xào Canh đậu hũ hẹ Chuối	Mì quảng
3 (11/03)	Hủ tiếu nam vang Bánh mì ốp la	Gà file chiên bột Bắp cải xào cà chua Canh mướp mỏng tươi Dưa hấu	Rau câu dừa Bánh gà bon	Thịt xào thập cẩm Đậu bắp luộc Canh cải thảo Dưa hấu	Bún bò
4 (12/03)	Bún riêu Xôi mặn	Thịt khìa nước dừa Rau củ chiên bột Canh chua tép Bánh oishi	Bắp xào	Bò băm khoai tây Đậu que xào Canh bí xanh Thanh long	Bánh canh thịt
5 (13/03)	Nui xá xíu Bánh hời thịt quay	Chả lụa kho trứng cút Cải thìa xào Canh mây Dưa hấu	Sữa tươi 110ml Bánh sandwich chả bông	Thịt xá xíu Su su xào cà rốt Canh bắp cải Dưa hấu	Bún mọc
6 (14/03)	Bún măng gà Bánh cuốn chả thịt	Bún thịt nướng Chuối	Bánh rán Dorayaki	Gà sốt me Bầu luộc Canh chua rau muống Chuối	Phở bò

**Ghi chú:** Nhà ăn phải nấu đúng thực đơn được duyệt



*Lê Văn Công*

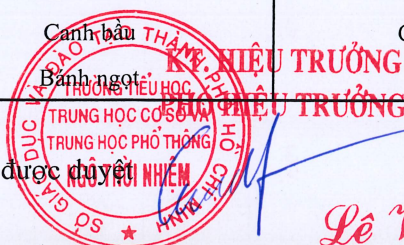


# THỰC ĐƠN TUẦN THCS - THPT

Từ ngày 10 / 03 / 2025 đến 16 / 03 / 2025

Thứ	Sáng	Trưa	Chiều	Tối
2 (10/03)	Bún chả cá	Sườn kho thơm Gà sốt xì muối Cá diêu hồng chưng tương Bầu xào cà rốt Canh khoai mỡ Chuối	Bò bằm nướng lá lốt Cá ngán chiên Tôm sốt me Cải ngọt xào Canh đậu hủ hẹ Chuối	Mì quảng
3 (11/03)	Hủ tiếu nam vang Bánh mì ốp la	Đậu hủ + Thịt chiên mắm tỏi Bò xào đậu que Cá nục sốt cà Bắp cải xào cà chua Canh mướp mỏng toi Nhãn	Gà nấu cà ri Chả cá kho tương Thịt xào thập cẩm Đậu bắp luộc Canh cải thảo Nhãn	Bún bò
4 (12/03)	Bún riêu Xôi mặn	Cơm tấm trứng hấp Rau muống xào tỏi Canh chua tép Bánh flan	Bò hầm khoai tây Thịt kho củ cải Cá bạc má chiên Đậu que xào Canh bí xanh Ôi	Bánh canh thịt
5 (13/03)	Nui xá xíu Bánh hỏi thịt quay	Gà ram Thịt kho sả ớt Cá hường chiên sả Cải thìa xào Canh mây Dưa hấu	Thịt xá xíu Cá cam kho thơm Trứng cút sốt cay Su su xào cà rốt Canh bắp cải Dưa hấu	Bún mọc
6 (14/03)	Bún măng gà Bánh cuốn chả thịt	Cá basa kho măng Thịt rim tôm Xíu mại sốt cà Cải thảo xào Canh cải xanh Chuối	Thịt kho chả lụa Bò xào chua ngọt Gà sốt me Bầu luộc Canh chua rau muống Chuối	Phở bò
7 (15/03)	Bún thịt nướng Mì thịt bò	Bánh canh giò heo Bánh gạo chà bông	Cá thu sốt cà Cốt lết ram Rau muống xào Canh súp rau củ Bánh ngọt	
CN (16/03)	Bún thang	Gà chiên nước mắm Thịt kho trứng Bắp cải luộc Canh bầu Bánh ngọt	Cá rô chiên giòn Thịt kho mắm ruốc Su su xào cà rốt Canh cải ngọt Bánh ngọt	

**Ghi chú:** Nhà ăn phải nấu đúng thực đơn được duyệt



Lê Văn Công