

TUẦN 2.3.25		THỰC ĐƠN - MENU TRƯỜNG THPT, THCS, THPT NGỠ THỜI NHIỆM						
THỜI GIAN		THỨ 2 - 10/3/2025	THỨ 3 - 11/3/2025	THỨ 4 - 12/3/2025	THỨ 5 - 13/3/2025	THỨ 6 - 14/3/2025	THỨ 7 - 15/3/2025	C.NHẬT - 16/3/2025
BỮA SÁNG	Món nước	Hủ tiếu tôm thịt	Bún măng vịt	Bánh canh cá lóc	Bún chả cá	Bún bò	Mỳ Quảng	Bún mọc
	Món khô		Bánh ướt chả lụa	Bánh giò	Xôi mặn	Bún gạo xào thập cẩm	Cơm chiên thập cẩm	
	Sữa	Sữa đậu nành		Sữa tươi		Sữa đậu nành		
BỮA TRƯA	M. mặn 1	Cotlet ram mè	Gà chiên NM	Ba rọi chiên mắm	Thịt kho trứng	Chả lụa sốt chua ngọt	Bún riêu cua	Bò xào bông cải
	M. mặn 2	Chả cá sốt chanh dây	Bò xào rau củ	Thịt xào bông cải	Cá file chiên bột	Ba rọi kho mắm ruốc	Cơm tấm sườn chả	
	M. mặn 3	Thịt kho đậu hủ	Trứng cuộn ngũ sắc	Tôm khoai chiên	Đậu hủ dồn thịt	Sườn kho củ quả		
	M. mặn 4	Cá diêu hồng chiên mắm xoài	Cá trắm kho riềng	Cá diêu hồng sốt cà	Cá ngừ kho thơm	Cá sapa kho cà		
	M. xào	Cải ngọt xào	Gía hẹ xào	Bắp cải xào	Su su cà rốt xào	Cải ngồng luộc		Rau muống xào
	M. canh	Canh khoai mỡ	Canh chua rau muống	Canh bí đỏ	Canh cải xanh	Canh đu đủ	Canh súp laghim	Canh rau ngót
	Tráng miệng	Dưa hấu	Thanh long	Mận	Ổi	Chuối	Chè	Nhãn
BỮA NẾ (TH)	Cháo tim thịt bí đỏ	B.bông lan sợi gà 30g Sữa chua uống hương táo 70ml	Bún gạo nấu thịt cà chua	Bánh mì hạnh nhân 100g	Mì xào xúc xích			
BỮA CHIỀU	M. mặn 1	File basa chiên sả	Vịt kho gừng	Cơm chiên gà xối mỡ	Trứng ốp la xúc xích	Cotlet khìa nước dừa	Thịt chiên giòn	Đùi gà chiên giòn
	M. mặn 2	Thịt xào đậu que	Chả lụa rim thơm	Thịt quay xá xíu	Bò xào đậu que	Bò xào nấu tiêu xanh		
	M. mặn 3	Tôm rim hành	Cá nục chiên mắm tỏi		Cá lóc kho tiêu	Tôm xúc tỏi		
	M. xào	Đậu đũa xào	Cải ngồng luộc	Dưa leo xào	Cải thìa xào	Rau củ luộc TC	Su su cà rốt xào	Cải thảo xào
	M. canh	Canh rau dền thịt	Canh bí xanh	Mồng tơi tôm	Canh tần ô	Canh rau má	Canh bầu thịt	Canh tần ô
	Tráng miệng	Dưa hấu	Thanh long	Mận	Ổi	Chuối	Chè	Nhãn
BỮA TỐI	Cơm tấm	Hủ tiếu sủi cải	Nui nấu thịt	Phở gà	Mandu sốt tương			

