

**THỰC ĐƠN - MENU**  
TRƯỜNG TH, THCS, THPT NGỖ THỜI NHIỆM

THỜI GIAN		THỨ 2 - 17/2/2025	THỨ 3 - 18/2/2025	THỨ 4 - 19/2/2025	THỨ 5 - 20/2/2025	THỨ 6 - 21/2/2025	THỨ 7 - 22/2/2025	C.NHẬT - 23/2/2025
BẾP SÁNG	Món nước	Phở bò	Bún chả cá	Hủ tiếu nam vang	Bún Thái	Mỳ Quảng	Bún bò Huế	Hủ tiếu tôm thịt
	Món khô		Bánh ướt chả lụa	Bánh mì trứng xx	Xôi mặn	Bánh giò	Bánh hỏi heo quay	
	Sữa	Sữa đậu nành		Sữa tươi		Sữa đậu nành		
BẾP VÀNG	M. mặn 1	Gà chiên ngũ vị	Ba rọi chiên mắm	Gà hầm hạt sen	Bò xào rau củ	Gà chiên nước mắm	Bánh canh giò heo	Đùi gà chiên
	M. mặn 2	Cotlet ram	Chả cá sốt chanh dây	Tôm ram hành	Cá file chiên bột	Thịt viên trứng cút chua ngọt	Cơm gà xí muối	
	M. mặn 3	Thịt kho đậu hủ	Bò xào rau muống	Chả lụa rim mắm đường	Thịt rim mật ong	Thịt rang cháy cạnh		
	M. mặn 4	Cá diêu hồng sốt cà	Cá trắm kho riềng	Cá trứng chiên giòn	Cá ngừ kho thơm	Cá lóc kho dưa cải		
	M. xào	Cải ngọt luộc	Bắp cải xào	Rau muống luộc	Giá hẹ xào	Cải thìa luộc		Dưa leo xào
	M. canh	Canh bí xanh	Canh mồng tơi tôm	Canh cà chua trứng	Canh rau má	Canh bầu tôm	Canh súp laghim	Canh rau ngót
	Tráng miệng	Dưa hấu	Táo xanh	Thanh long	Mận	Chuối	Chè	Dưa hấu
BẾP NẤU		Mì xào xúc xích	Bánh mì phomai XX 50, sữa ehua 90g	Nui nấu thịt băm rau củ	Bánh AFC, Flan 80g	Mì Spaghetti bò băm		
BẾP CHẾ	M. mặn 1	Chả thịt trứng hấp	Vịt nấu cháo	Cơm tấm sườn trứng	Gà nấu lagu	Thịt rang cháy cạnh	Gà xào sả ớt	Cotlet khìa nước dừa
	M. mặn 2	Thịt xào đậu que	Thịt xá xíu	Heo quay kim chi	Thịt xào bông cải	Bò nấu tiêu xanh		
	M. mặn 3	Tôm sốt tỏi	Cá nục sốt cà		Cá basa kho tiêu	Chả lụa kho thơm		
	M. xào	Su su cà rốt xào	Cải ngồng luộc	Cải thảo xào	Bầu luộc	Đậu đũa xào	Rau muống xào	Bắp cải xào
	M. canh	Canh chấu rau muống	Canh đu đủ thịt	Canh bí đỏ	Canh cải xanh	Canh bắp cải	Canh rau dền	Canh cải dún
	Tráng miệng	Dưa hấu	Táo xanh	Thanh long	Mận	Chuối	Chè	Dưa hấu
BẾP TÔI		Bánh canh thịt heo	Spaghetti	Bún gạo nấu thịt	Bún mọc	Mì gói trứng xx		

ĐẠI DIỆN BGH



*Võ Thiện Tâm*