

TUẦN 2-11		THỰC ĐƠN - MENU TRƯỜNG TH, THCS THPT NGÔ THỜI NHIỆM						
THỜI GIAN	THỨ 2 - 13/1	THỨ 3 - 14/1	THỨ 4 - 15/1	THỨ 5 - 16/1	THỨ 6 - 17/1	TIỂU HỌC (thứ 6)	THỨ 7 - 18/1	
BỮA SÁNG	Món m	Bánh canh thịt	Bún bò Huế	Mì Quảng	Bún riêu	Bún gạo nấu thịt	Bún gạo nấu thịt	Mì gói trứng xúc xích
	Món k		Bánh hỏi heo quay	Xôi thịt chả lụa	Nui sốt bò bằm	Spaghetti		
	Sữa	Sữa đậu nành		Sữa tươi		Sữa đậu nành	Phần ăn 50k	Phần ăn 50k
BỮA TRƯA	M. mặt	Gà chiên NM	File basa chiên sả	Gà hầm hạt sen	Trứng opla xúc xích	Cotlet khìa nước dừa	Đùi gà chiên xù lác phô mai	Đùi gà chiên xù lác phô mai
	M. mặt	Bò xào đậu que	Chả lụa rim mắm đường	Cá viên chua ngọt	Thịt rim mật ong	Thịt xào mắm ruốc	Khoai chiên	Khoai chiên
	M. mặt	Thịt kho tam củ	Đậu dồn thịt sốt cà	Thịt kho tiêu	Vịt nấu khoai môn	Sườn nấu lagu	Bánh bao	Bánh bao
	M. mặt	Cá ngừ kho khế	Tôm rim mặn	Cá lóc kho dưa	Cá diêu hồng sốt cà	Cá hộp 3 cô gái	Quyết thái	Quyết thái
	M. xào	Bắp cải xào	Cải ngọt luộc	Su su xào cà rốt	Rau muống xào tỏi	Cải thảo xào		Salad dầu dấm
	M. canh	Canh rau dền tươi	Canh bí xanh	Canh mồng tơi ngêu	Canh cà chua trứng	Canh bí đỏ		
	Tráng	Thanh long	Ổi	Táo xanh	Dưa hấu	Chuối		
BỮA XE (TH)	Nui sao nấu thịt	Bánh bông lan sợi gà 30, Sữa trái cây OGGI 110	Cháo tim thịt	Bánh mì phomai XX 50g, Sữa chua 90g				
BỮA CHIỀU	M. mặt	Cotlet ram hành	Gà hấp lá chanh	Cơm gà xối mỡ	Gà kho gừng	Thịt rang cháy cạnh		
	M. mặt	Thịt xá xíu	Heo quay kim chi	Thịt rim trứng cút	Chả trứng thịt	Chả lụa rim thơm		
	M. mặt	Cá nục sốt cà	Cá trắm kho riềng		Thịt đậu sốt cà	Bò xào rau muống		
	M. xào	Cải thìa xào	Đậu đũa xào	Giá hẹ xào	Cải ngồng luộc	Rau củ luộc TC		
	M. canh	Canh đu đủ	Canh rau ngót	Canh cải xanh	Canh bí xanh	Canh chua rau muống		
	Tráng	Thanh long	Ổi	Táo xanh	Dưa hấu	Chuối		
BỮA TỐI	Cơm tấm sườn	Hủ tiếu tôm thịt	Bún mọc	Bún măng vịt	Phở bò			

