

TUẦN 2.1.25		THỰC ĐƠN - MENU TRƯỜNG TIH, THCS THPT NGỖ THỜI NHIỆM						
THỜI GIAN		THỨ 2 - 6/1/2025	THỨ 3 - 7/1/2025	THỨ 4 - 8/1/2025	THỨ 5 - 9/1/2025	THỨ 6 - 10/1/2025	THỨ 7 - 11/1/2025	HỦ NHẬT - 12/1/2025
CA SÁNG	Món nước	Bún bò	Bún măng vịt	Phở bò viên	Bún chả cá	Hủ tiếu nam vang	Mỳ Quảng	Bánh canh thịt
	Món khô		Bánh ướt chả lụa	Bánh giò	Xôi mặn	Bún gạo xào thập cẩm	Spaghetti	
	Sữa	Sữa đậu nành		Sữa tươi		Sữa đậu nành		
CA TRƯA	M. mặn 1	Cotlet ram mè	Ba rọi chiên mắm	Gà chiên NM	Thịt rim mật ong	Heo quay cải chua	Bánh canh cá lóc	Cơm chiên gà xôi mỡ
	M. mặn 2	Chả cá sốt chanh dây	Bò xào rau củ	Thịt xào bông cải	Cá file chiên bột	Thịt kho trứng	Cơm chiên Kim chi	
	M. mặn 3	Thịt kho đậu hủ	Trứng cuộn ngũ sắc	Tôm khoai chiên	Đậu hủ dồn thịt	Sườn kho củ quả		
	M. mặn 4	Cá diêu hồng chiên mắm xoài	Cá trắm kho riềng	Cá kèo kho rau răm	Cá ngừ kho thơm	Cá sapa rim mắm tỏi		
	M. xào	Giá hẹ xào	Rau muống luộc	Bắp cải xào	Su su cà rốt xào	Cải thảo xào		Rau muống xào
	M. canh	Canh khoai mỡ	Canh chua lá giang	Canh bí đỏ	Canh rau má	Canh chua rau muống	Canh súp laghim	Canh rau ngót
	Tráng miện	Dưa hấu	Táo xanh	Thanh long	Ổi	Chuối	Bánh ngọt	Dưa hấu
CA XE (TĐ)		Bún gạo thịt cà chua	Flan caramen cao cấp Ánh Hồng 100g, Bánh trứng	Cháo thịt bò pho mai	Bánh bông lan nhỏ 38g, sữa chua uống 125ml	Sup nấm tuyết trứng cút		
CA CHIỀU	M. mặn 1	File basa chiên sả	Vịt kho gừng	Cơm tấm sườn chả	Trứng ốp la xúc xích	Cotlet khía nước dừa	Thịt chiên giòn	Thịt ram mỡ hành
	M. mặn 2	Thịt xào đậu que	Chả lụa rim thơm	Sườn xào chua ngọt	Bò xào đậu que	Bò nấu tiêu xanh	Cá diêu hồng sốt cà	Bò xào thập cẩm
	M. mặn 3	Tôm rim hành	Cá nục chiên mắm tỏi		Cá lóc kho tiêu	Cá hộp 3 cô gái		
	M. xào	Đậu đũa xào	Cải ngồng luộc	Dưa leo xào	Cải thìa xào	Rau củ luộc TC	Su su cà rốt xào	Cải thảo xào
	M. canh	Canh cải xanh	Canh bí xanh	Mồng tơi tôm	Canh cà chua trứng	Canh rau dền tôm	Canh cà chua trứng	Canh tần ô
	Tráng miện	Dưa hấu	Táo xanh	Thanh long	Ổi	Chuối	Bánh ngọt	Dưa hấu
CA TỐI		Bún thang	Mỳ gói trứng xúc xích	Nui nấu thịt	Phở gà	Hủ tiếu sủi cảo		

