



# THỰC ĐƠN TIỂU HỌC

Từ ngày 17 / 02 / 2025 đến 21 / 02 / 2025

Thứ	Sáng	Trưa	Xé	Chiều	Tối
2 (17/02)	Bún chả cá	Thịt xay viên chiên Già hẹ xào Canh khoai mỡ Chuối	Mi ý	Đậu hủ nhồi thịt Bắp cải luộc Canh bí xanh Chuối	Nui thịt
3 (18/02)	Mì quảng Bún thịt nướng	Bò băm sốt cà Khoai tây chiên Canh cải ngọt Dưa hấu	Rau câu dừa Bánh Tiramisu	Cốt lết mỡ hành Cải thìa xào Canh bầu Dưa hấu	Bún bò
4 (19/02)	Bún sườn Bánh cuốn chả thịt	Cá basa file chiên bột Bắp cải xào cà chua Canh súp rau củ Bánh oishi	Phở bò	Bò nấu cà rốt Bầu luộc Canh cải thảo Bánh oishi	Bánh canh thịt
5 (20/02)	Miến gà Xôi mặn	Thịt kho trứng cút Su su xào Canh mướp mỏng tươi Thanh long	Bánh mì chà bông xúc xích	Đùi gà sốt cay Rau muống xào tỏi Canh cải xanh Thanh long	Bún riêu
6 (21/02)	Bún mọc Nui xào thập cẩm	Cơm gà xối mỡ Canh chua tép Chuối	Bánh rán Dorayaki	Trứng chiên thịt băm Cải thảo xào cà rốt Canh bí đỏ Chuối	Hủ tiếu nam vang

**Ghi chú:** Nhà ăn phải nấu đúng thực đơn được duyệt

**HIỆU TRƯỞNG**



*Trường Nguyễn Sự*



# THỰC ĐƠN TUẦN THCS - THPT

Từ ngày 17 / 02 / 2025 đến 23 / 02 / 2025

Thứ	Sáng	Trưa	Chiều	Tối
2 (17/02)	Bún chả cá	Thịt lúc lắc Cá nục chiên sốt cà Gà kho gừng Già hẹ xào Canh khoai mỡ Chuối	Đậu hủ nhồi thịt Cá basa kho tiêu Bò xay nướng lá lốt Bắp cải luộc Canh bí xanh Chuối	Nui thịt
3 (18/02)	Mì quảng Bún thịt nướng	Cá diêu hồng chiên sốt cà Thịt kho trứng Sườn rim thơm Rau muống xào tỏi Canh cải ngọt Dưa hấu	Gà hấp lá chanh Cá viên trứng cút sốt xí muội Cốt lết mỡ hành Cải thìa xào Canh bầu Dưa hấu	Bún bò
4 (19/02)	Bún sườn Bánh cuốn thịt chả	Cơm gà quay Bắp cải xào cà chua Canh súp rau củ Bánh flan	Bò nấu cà rốt Tôm sốt me Cá cơm kho thịt Bầu luộc Canh cải thảo Táo	Bánh canh thịt
5 (20/02)	Miến gà Xôi mặn	Thịt heo rim ngũ vị Cá lóc chiên mắm tỏi Bò xào đậu que Su su xào Canh mướp mỏng tươi Nhãn	Cá kèo kho tộ Đùi gà sốt cay Thịt kho chả lụa Rau muống xào tỏi Canh cải xanh Nhãn	Bún riêu
6 (21/02)	Bún mọc Nui xào thập cẩm	Xíu mại sốt cà Cá bạc má chiên Thịt xá xíu Đậu bắp luộc Canh chua tép Chuối	Trứng chiên thịt băm Sườn khìa nước dừa Cá sapa kho cà Cải thảo xào cà rốt Canh bí đỏ Chuối	Hủ tiếu nam vang
7 (22/02)	Bánh mì chả lụa	Bún bò Huế Bông lan dẫu	Cá rô chiên mắm gừng Gà kho sả Đậu que xào Canh bắp cải Bánh ngọt	
CN (23/02)	Mì thịt băm	Gà file chiên bột Cá bống kho tiêu Cải ngọt luộc Canh mây Bánh ngọt	Thịt áp chảo Trứng cút sốt cay Bầu xào cà rốt Canh chua rau muống Bánh ngọt	

**Ghi chú:** Nhà ăn phải nấu đúng thực đơn được duyệt



Trương Nguyễn Sự



# THỰC ĐƠN TIỂU HỌC

Từ ngày 24 / 02 / 2025 đến 28 / 02 / 2025

Thứ	Sáng	Trưa	Xế	Chiều	Tối
2 (24/02)	Phở bò	Thịt kho chà lụa Bắp cải xào cà chua Canh bí đỏ Chuối	Cháo thịt băm cà rốt	Gà sốt me Bầu xào cà rốt Canh cải xanh Chuối	Bún mọc
3 (25/02)	Canh bún Bánh ướt chả thịt	Chạo tôm Cải thìa xào Canh mướp mỏng tươi Dưa hấu	Sữa chua Bông lan nhỏ	Chả cá kho xì dầu Đậu bắp luộc Canh mây Dưa hấu	Mì quảng
4 (26/02)	Nui Thịt Bún thịt nướng	Thịt xá xíu Bông cải xào thập cẩm Canh chua tép Mận	Mì thịt	Gà Hải Nam Cải thảo luộc Canh bí xanh Mận	Bún sườn
5 (20/02)	Bún măng gà Mì ý	Trứng hấp thịt Giá hẹ xào cà rốt Canh đậu hủ hẹ Thanh long	Sữa đậu 180ml Bánh trứng	Thịt kho tiêu Đậu que xào Canh khoai mỡ Thanh long	Phở bò
6 (21/02)	Hủ tiếu nam vang Xôi gà	Bánh mì gà lagu Chuối	Bánh nướng bơ tỏi Nước đào	Cá file chiên bột Cải ngọt xào Canh cải thảo Chuối	Bún riêu

**Ghi chú:** Nhà ăn phải nấu đúng thực đơn được duyệt



**HIỆU TRƯỞNG**

*Lương Nguyễn Sự*



# THỰC ĐƠN TUẦN THCS - THPT

Từ ngày 24 / 02 / 2025 đến 02 / 03 / 2025

Thứ	Sáng	Trưa	Chiều	Tối
2 (24/02)	Phở bò	Cá sapa kho thơm Bò xào chua ngọt Thịt kho củ cải Bắp cải xào cà chua Canh bí đỏ Chuối	Gà sốt me Cá diêu hồng kho tương Thịt xào cà tím Bầu xào cà rốt Canh cải xanh Chuối	Bún mọc
3 (25/02)	Canh bún Bánh ướt chả thịt	Gà kho sả Cá lóc chiên mắm gừng Sườn rim thơm Cải thìa xào Canh mướp mỏng tươi Dưa hấu	Thịt chiên sả ớt Bò nấu xúc xích Chả cá kho xì dầu Đậu bắp luộc Canh mây Dưa hấu	Mi quảng
4 (26/02)	Nui thịt Bún thịt nướng	Cơm tấm trứng hấp Dưa leo Canh chua tép Sữa chua	Cá bạc má chiên sốt cà Trứng cút sốt cay Gà Hải Nam Cải thảo luộc Canh bí xanh Ôi	Bún sườn
5 (27/02)	Bún măng gà Mì ý	Cá basa kho tiêu Gà chiên nước mắm Đậu hũ viên+thịt áp chảo Giá hẹ xào cà rốt Canh bí đỏ Nhãn	Sườn nấu cà ri Cá bống kho tóp mỡ Thịt kho tiêu Đậu que xào Canh cải thảo Nhãn	Phở bò
6 (28/02)	Hủ tiếu nam vang Xôi gà	Bò xào dưa leo Cá nục kho măng Tôm rim thịt Rau muống xào tỏi Canh bầu Chuối	Cá file chiên bột Gà nấu sen Xiu mại bọc trứng cút sốt cà Cải ngọt xào Canh đậu hũ hẹ Chuối	Bún riêu
7 (01/03)	Bún chả cá	Bánh mì bò kho Chè đậu xanh hạt sen	Gà chiên nước mắm Cá cơm kho thịt Bắp cải luộc Canh súp rau củ Bánh ngọt	
CN (02/03)	Bánh canh thịt	Trứng chiên thịt băm Cá ngán chiên Bầu luộc Canh chua rau muống Bánh ngọt	Thịt ram Gà kho sả Rau muống xào tỏi Canh bí đỏ Bánh ngọt	



**Ghi chú:** Nhà ăn phải nấu đúng thực đơn được duyệt

*Trương Nguyễn Sự*