



THỰC ĐƠN TIỂU HỌC

Từ ngày 17 / 02 / 2025 đến 21 / 02 / 2025

Thứ	Sáng	Trưa	Xé	Chiều	Tối
2 (17/02)	Bún chả cá	Thịt xay viên chiên Già hẹ xào Canh khoai mỡ Chuối	Mi ý	Đậu hủ nhồi thịt Bắp cải luộc Canh bí xanh Chuối	Nui thịt
3 (18/02)	Mì quảng Bún thịt nướng	Bò băm sốt cà Khoai tây chiên Canh cải ngọt Dưa hấu	Rau câu dừa Bánh Tiramisu	Cốt lết mỡ hành Cải thìa xào Canh bầu Dưa hấu	Bún bò
4 (19/02)	Bún sườn Bánh cuốn chả thịt	Cá basa file chiên bột Bắp cải xào cà chua Canh súp rau củ Bánh oishi	Phở bò	Bò nấu cà rốt Bầu luộc Canh cải thảo Bánh oishi	Bánh canh thịt
5 (20/02)	Miến gà Xôi mặn	Thịt kho trứng cút Su su xào Canh mướp mỏng tươi Thanh long	Bánh mì chà bông xúc xích	Đùi gà sốt cay Rau muống xào tỏi Canh cải xanh Thanh long	Bún riêu
6 (21/02)	Bún mọc Nui xào thập cẩm	Cơm gà xối mỡ Canh chua tép Chuối	Bánh rán Dorayaki	Trứng chiên thịt băm Cải thảo xào cà rốt Canh bí đỏ Chuối	Hủ tiếu nam vang

Ghi chú: Nhà ăn phải nấu đúng thực đơn được duyệt

HIỆU TRƯỞNG



Lương Nguyễn Sự



THỰC ĐƠN TUẦN THCS - THPT

Từ ngày 17 / 02 / 2025 đến 23 / 02 / 2025

Thứ	Sáng	Trưa	Chiều	Tối
2 (17/02)	Bún chả cá	Thịt lúc lắc Cá nục chiên sốt cà Gà kho gừng Già hẹ xào Canh khoai mỡ Chuối	Đậu hủ nhồi thịt Cá basa kho tiêu Bò xay nướng lá lốt Bắp cải luộc Canh bí xanh Chuối	Nui thịt
3 (18/02)	Mì quảng Bún thịt nướng	Cá diêu hồng chiên sốt cà Thịt kho trứng Sườn rim thơm Rau muống xào tỏi Canh cải ngọt Dưa hấu	Gà hấp lá chanh Cá viên trứng cút sốt xí muội Cốt lết mỡ hành Cải thìa xào Canh bầu Dưa hấu	Bún bò
4 (19/02)	Bún sườn Bánh cuốn thịt chả	Cơm gà quay Bắp cải xào cà chua Canh súp rau củ Bánh flan	Bò nấu cà rốt Tôm sốt me Cá cơm kho thịt Bầu luộc Canh cải thảo Táo	Bánh canh thịt
5 (20/02)	Miến gà Xôi mặn	Thịt heo rim ngũ vị Cá lóc chiên mắm tỏi Bò xào đậu que Su su xào Canh mướp mỏng tươi Nhãn	Cá kèo kho tộ Đùi gà sốt cay Thịt kho chả lụa Rau muống xào tỏi Canh cải xanh Nhãn	Bún riêu
6 (21/02)	Bún mọc Nui xào thập cẩm	Xíu mại sốt cà Cá bạc má chiên Thịt xá xíu Đậu bắp luộc Canh chua tép Chuối	Trứng chiên thịt băm Sườn khìa nước dừa Cá sapa kho cà Cải thảo xào cà rốt Canh bí đỏ Chuối	Hủ tiếu nam vang
7 (22/02)	Bánh mì chả lụa	Bún bò Huế Bông lan dẫu	Cá rô chiên mắm gừng Gà kho sả Đậu que xào Canh bắp cải Bánh ngọt	
CN (23/02)	Mì thịt băm	Gà file chiên bột Cá bống kho tiêu Cải ngọt luộc Canh mây Bánh ngọt	Thịt áp chảo Trứng cút sốt cay Bầu xào cà rốt Canh chua rau muống Bánh ngọt	

Ghi chú: Nhà ăn phải nấu đúng thực đơn được duyệt



Trương Nguyễn Sự