



# THỰC ĐƠN TIỂU HỌC

Từ ngày 10 / 02 / 2025 đến 14 / 02 / 2025

Thứ	Sáng	Trưa	Xế	Chiều	Tối
2 (10/02)	Bún riêu	Thịt kho chả lụa Cải ngọt xào Canh mây Chuối	Nui spaghetti	Thịt xá xíu Bầu xào cà rốt Canh cải xanh Chuối	Mì quảng
3 (11/02)	Phở bò Bánh mì xíu mại	Chạo tôm Bắp cải xào cà chua Canh cải thảo Dưa hấu	Bánh cua pho mai Sữa tươi 110ml	Đậu hủ nhồi thịt Giá hẹ xào cà rốt Canh bí xanh Dưa hấu	Bún măng gà
4 (12/02)	Bún chả cá Bánh cuốn thịt chả	Thịt băm sốt nấm Cải thìa xào dầu hào Canh chua tép Thanh long	Súp bắp gà	Chả cá xí muối Cải thảo luộc Canh súp rau củ Thanh long	Cháo thập cẩm
5 (13/02)	Hủ tiếu nam vang Xôi gà	Gà sốt me Su su xào cà rốt Canh bí đỏ Dưa hấu	Bánh flan Bánh gạo chà bông	Thịt lúc lắc Bắp cải luộc Canh bầu Dưa hấu	Bún sườn
6 (14/02)	Bún bò Mì xào thập cẩm	Bún thịt nướng Chuối	Sandwich sốt bơ Sữa túi trái cây	Trứng kho thịt Đậu que xào Canh khoai mỡ Chuối	Phở gà

KT. HIỆU TRƯỞNG

KT. HIỆU TRƯỞNG

**Ghi chú:** Nhà ăn phải nấu đúng thực đơn được duyệt



Lê Văn Công



# THỰC ĐƠN TUẦN THCS - THPT

Từ ngày 10 / 02 / 2025 đến 16 / 02 / 2025

Thứ	Sáng	Trưa	Chiều	Tối
2 (10/02)	Bún riêu	Bò xay viên nướng Tôm rim thịt Cá basa kho tộ Cải ngọt xào Canh mây Chuối	Thịt xá xíu Cá lóc rim chua cay Gà kho gừng Bầu xào cà rốt Canh cải xanh Chuối	Mì quảng
3 (11/02)	Phở bò Bánh mì xíu mại	Cá bạc má chiên Sườn nấu lagu Gà sốt bơ tỏi Bắp cải xào cà chua Canh cải thảo Dưa hấu	Thịt nhồi đậu hũ Cá kèo kho tiêu Sườn kho thơm Giá hẹ xào cà rốt Canh bí xanh Dưa hấu	Bún măng gà
4 (12/02)	Bún chả cá Bánh cuốn thịt chả	Cơm tấm trứng hấp Dưa leo Canh chua tép Rau câu dừa	Chả cá xí muội Bò nấu xúc xích Tôm rang me Cải thảo luộc Canh súp rau củ Ôi	Cháo thập cẩm
5 (13/02)	Hủ tiếu nam vang Xôi gà	Gà kho sả Bò xào thập cẩm Cá diêu hồng chiên nước mắm Su su xào cà rốt Canh bí đỏ Nhân	Cá nục kho măng Thịt lúc lắc Ba rọi chấy tỏi Bắp cải luộc Canh bầu Nhân	Bún sườn
6 (14/02)	Bún bò Mì xào thập cẩm	Sườn rim chua ngọt Cá sapa kho thơm cà Thịt xào sả ớt Rau muống xào tỏi Canh cải ngọt Chuối	Thịt kho trứng Gà áp chảo Cá ngán chiên Đậu que xào Canh khoai mỡ Chuối	Phở gà
7 (15/02)	Bún nem nướng Nui xá xíu	Bánh canh giò heo Bánh gạo chà bông	Cá file chiên bột Cốt lết ram Đậu bắp luộc Canh chua rau muống Bánh ngọt	
CN (16/02)	Bún mọc	Thịt kho măng Gà xối mỡ Cải thìa luộc Canh bắp cải Bánh ngọt	Bò xào dưa leo Cá rô kho tiêu Rau muống xào Canh gà lá giang Bánh ngọt	

**Ghi chú:** Nhà ăn phải nấu đúng thực đơn được duyệt



Lê Văn Công