



THỰC ĐƠN TIÊU HỌC

Từ ngày 03 / 02 / 2025 đến 07 / 02 / 2025

Thứ	Sáng	Trưa	Xé	Chiều	Tối
2 (03/02)	Bánh canh thịt	Cá file chiên sốt cà Bắp cải xào Canh súp rau củ Bánh ngọt	Cháo thập cẩm	Chả lụa kho thịt Đậu que luộc Canh khoai mỡ Bánh ngọt	Canh bún
3 (04/02)	Bún măng gà Bánh ướt chà thịt	Gà khìa nước dừa Su su xào cà rốt Canh mây Dưa hấu	Sữa yomost 180ml Bông lan cuộn cốm	Trứng cút bách hoa Bầu luộc Canh cải xanh Dưa hấu	Hủ tiếu thịt
4 (05/02)	Mì quảng Bánh mì ốp la	Bò xay viên nướng Bông cải xào cà chua Canh bí đỏ Thanh long	Bắp xào	Bò hầm khoai tây Cải thảo luộc Canh bí xanh Thanh long	Bún mọc
5 (06/02)	Bún riêu Xôi mặn	Thịt băm rim tôm Giá hẹ xào cà rốt Canh cải thảo Dưa hấu	Bánh mì chà bông trứng cút Nước ép táo	Gà file chiên xù Đậu bắp luộc Canh bầu Dưa hấu	Nui xá xíu
6 (07/02)	Phở gà Bánh hỏi thịt quay	Cơm chiên dương châu Canh chua tép Chuối	Mì trộn thịt băm	Trứng hấp Bắp cải luộc Canh mướp mỏng tươi Chuối	Bún bò

Ghi chú: Nhà ăn phải nấu đúng thực đơn được duyệt

KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Lê Văn Công



THỰC ĐƠN TUẦN THCS - THPT

Từ ngày 03 / 02 / 2025 đến 09 / 02 / 2025

Thứ	Sáng	Trưa	Chiều	Tối
2 (03/02)	Bánh canh thịt	Sườn xào chua ngọt Cá hương chiên sả ớt Thịt kho củ cải Bắp cải xào Canh súp rau củ Bánh ngọt	Gà kho gừng Cá hương chiên sả Chả lụa kho thịt Đậu que luộc Canh khoai mỡ Bánh ngọt	Canh bún
3 (04/02)	Bún măng gà Bánh ướt chả thịt	Bò xào bông cải đậu que Xíu mại sốt cà Cá sapa rim tỏi ớt Su su xào cà rốt Canh mây Dưa hấu	Thịt rim tôm Chả cá kho tương Trứng cút bách hoa Bầu luộc Canh cải xanh Dưa hấu	Hủ tiếu thịt
4 (05/02)	Mì quảng Bánh mì ốp la	Cơm gà xí muối Rau muống xào tỏi Canh bí đỏ Sữa chua	Cá lóc kho thơm Bò hầm khoai tây Thịt xào cải chua Cải thảo luộc Canh bí xanh Ôi	Bún mọc
5 (06/02)	Bún riêu Xôi mặn	Đậu hủ viên+ thịt chiên sả ớt Cá diêu hồng kho giềng Bò xào cải thìa Giá hẹ xào cà rốt Canh cải thảo Nhãn	Gà file chiên bột Tép um lá chanh Thịt kho trứng Đậu bắp luộc Canh bầu Nhãn	Nui xá xíu
6 (07/02)	Phở gà Bánh hỏi thịt quay	Gà hấp cải thìa Cá bạc má chiên Thịt kho măng Cải ngọt xào Canh chua tép Chuối	Trứng hấp Sườn rim thơm Thịt xào mắm ruốc Bắp cải luộc Canh mướp mỏng tươi Chuối	Bún bò
7 (08/02)	Hủ tiếu hoành thánh	Bún thịt nướng Chè đậu xanh	Cá ngán chiên Thịt kho củ cải Bắp cải luộc Canh rau dền Bánh ngọt	
CN (09/02)	Miến gà	Trứng chiên thịt Cá kèo kho tiêu Bầu xào cà rốt Canh rau ngót Bánh ngọt	Thịt áp chảo Gà sốt me Rau muống xào Canh bí xanh Bánh ngọt	

Ghi chú: Nhà ăn phải nấu đúng thực đơn được duyệt



Lê Văn Công