

TUẦN 1.3.26		THỰC ĐƠN - MENU TRƯỜNG TH, THCS THPT NGÔ THỜI NHIỆM						
THỜI GIAN		THỨ 2 -2/3	THỨ 3 -3/3	THỨ 4 - 4/3	THỨ 5 -5/3	THỨ 6 -6/3	THỨ 7-7/3	C.NHẬT - 8/3
BỮA SÁNG	Món nước	Bún bò	Bún riêu cua	Nui nấu thịt-Sữa	Bánh canh cá lóc	Mì gói trứng ốp la	Mì Quảng	Hủ tiếu thịt
	Món khô		Bánh ướt chả thịt	Xôi mặn- sữa	Mì xào TC	Bánh hỏi heo quay	Cơm chiên DC	
BỮA TRƯA	M. mặn 1	Gà rang sả	Cá file basa chiên giòn	Gà nấu củ sen	Cotlet ram	Gà sốt chua ngọt		
	M. mặn 2	Thịt heo xào dưa leo	Chả lụa rim thịt	Heo chiên ngũ vị	Chả cá sốt chanh dây	Tôm khoai chiên	Bún thịt nướng chả giò	Thịt kho trứng
	M. mặn 3	Trứng chiên ngũ sắc	Bò xào bắp non	Thịt kho tàu	Sườn xào chua ngọt	Đậu độn thịt sốt cà	Cơm gà xối mỡ	
	M. mặn 4	Cá rô đồng kho dưa	Tôm rim hành	Cá nục sốt cà	Cá bạc má chiên giòn	Cá thu kho cà		
	M. xào	Giá hẹ xào	Cải ngọt luộc	Bầu luộc	Cải thảo xào	Rau muống luộc		Su su cà rốt xào
	M. canh	Canh mồng tơi thịt	Canh đu đủ	Canh cải dón	Canh bí đỏ	Canh bí xanh	Canh súp	Canh rau tần ô
	Tráng miệng	Chuối	Dưa hấu	Ổi/chuối cau	Mận	Chuối	Dưa hấu	Mận
BỮA XE (TH)		Bún gạo nấu thịt cà chua	Bánh tô chím trứng cút chả bông, Rau câu trái cây	Bắp xào thịt	B.Hotdog Sữa chua trái cây	Bánh canh thịt rau củ		
BỮA CHIỀU	M. mặn 1	Thịt rim tiêu	Ba rọi kho củ cải	Cơm tấm sườn chả	Gà chiên NM	Thịt heo chiên giòn	Thịt ram hành mỡ	Đùi gà rô ti
	M. mặn 2	Vịt nấu khoai môn	Đậu chiên sốt thịt	Cá cam kho thơm	Xiêu mại sốt cà	Chả trứng hấp		
	M. mặn 3	Cá sapa kho thịt	Cá lóc kho tộ		Tôm rim thịt	Cá cơm rim thịt		
	M. xào	Cải thìa xào	Su su cà rốt xào	Rau củ luộc TC	Đậu đũa xào	Cải ngồng luộc	Cải thìa xào	Bắp cải xào
	M. canh	Canh bầu	Canh cải xanh	Canh rau dền	Canh bắp cải	Canh mướp	Canh bí đỏ	Canh rau ngót
	Tráng miệng	Chuối	Dưa hấu	Ổi	Mận	Chuối	Dưa hấu	Mận
BỮA TỐI		Bún thang	Bánh canh thịt	Phở bò	Nui spaghetti	Bún chả cá		

ĐẠI DIỆN NHÀ ĂN



NGÔ THỊ TÂN

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỞNG



VÔ THIÊN TÂM